



حقائق مساعدة

بشأن الوجبات الغذائية المدرسية في HISD

1 تحديد التمويل الشامل لمدرستك من خلال طلبات الوجبات الغذائية. سواء كنت ترغب في الاستفادة من فوائد الوجبات الغذائية أم لا، يرجى ملئ طلب الوجبات الغذائية المجانية أو المخفضة السعر.



2 الفطور مجاني لجميع الطلاب في المنطقة التعليمية (HISD) شجع طفلك على الاستفادة من هذه المنفعة. الأطفال الذين يتناولون وجبة فطور صحية في المدرسة هم الأكثر استعداداً للتعلم والنجاح.

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10



3 وجبات الغذاء مجانية في المدارس المشاركة. جميع الطلاب في مدارس الأهلية المجتمعية لتزويد المؤن CEP (178 مدرسة) مؤهلين للحصول على الوجبات الغذائية مجاناً كل يوم. للاطلاع على قائمة مدارس CEP، يرجى زيارة HoustonISD.org/CEP وحتى إذا كان طفلك يحضر في مدرسة من مدارس CEP فأنت لا تزال بحاجة لملئ طلب الوجبات الغذائية المجانية أو المخفضة للمساعدة في تحديد التمويل لمدرستك.

4 قد يكون طفلك مؤهلاً للحصول على وجبات مجانية أو بسعر مُخفّض. يجب ملئ الطلب لتحديد الأهلية. ومن أجل الإسراع في العملية يجب إكمال الطلبات بواسطة الإنترنت من خلال MealApps.HoustonISD.org أن إمتيازات العام الدراسي 2015-2016 ستنتهي في الثالث من تشرين الأول/ أكتوبر 2016 ما لم يتم إكمال طلبات العام الدراسي 2016-2017 والموافقة عليها قبل هذا التاريخ.

5 لدفع كلفة الوجبات الغذائية أو لفتح حساب الوجبات الغذائية؟ ادفع مسبقاً للوجبات الغذائية والوجبات الخفيفة والمشروبات من خلال SchoolCafe.com أو استخدم مبالغ نقدية لإنشاء حساب في مدرسة طفلك. وجبات الفطور مجانية، و وجبات الغذاء بسعر \$2.25.

6 لقد وضعت قائمة الطعام لدينا من قبل طهارة مهنيين وخبراء في التغذية. جميع الوجبات تلبى معايير التغذية لوزارة الزراعة الأميركية. وهي تشمل اللحم أو اللحم البديل والحبوب الكاملة والفواكه والخضروات والحليب أو الماء.



7 يمكن أن تقوم المنطقة التعليمية (HISD) بتوفير غذاء خاص لأسباب صحية. يرجى زيارة HoustonISD.org/NutritionServices وإضغط على Dietary Accommodations من جهة اليسار وإطلب من طبيبك إستكمال Physician's Request for Special Dietary Accommodations وارسله إلى ممرضة المدرسة. لمزيد من المعلومات، يرجى الاتصال 713-491-5716

8 حتى إذا كان طفلك لا يأكل الوجبات المدرسية يجب عليك ملئ الطلب. يتم تحديد تمويل مدرسة طفلك من خلال طلبات الوجبات الغذائية.

9 إذا كنت تعرف أن طفلك لن يؤهل للحصول على الوجبات المجانية أو المخفضة السعر، ما زال يجب عليك ملئ الطلب. إكمل معلومات الطالب في الخطوة الأولى من الطلب إكتب "لا أود التقديم" في الفقرة الثالثة، وقع ثم إعادة الطلب الى مدرسة طفلك.



10 إتصل بنا: قم بزيارة HoustonISD.org/NutritionServices للقوائم الغذائية ومعلومات التغذية وروابط حسابات الوجبات الغذائية وإستمارات الوجبات الغذائية وغيرها. لتحميل قائمة الوجبات الغذائية HoustonISD.Nutrislice.com ارسل الى responseline@HoustonISD.org أو إتصل 713-491-5700