

المنطقة التعليمية (HISD) تتعاون مع مدينة هيوستن لمكافحة زيكا

المدارس توفر منشورات إعلامية لتوعية المصابين بالفيروس



في الوقت الذي تستعد فيه عشرات الآلاف من العوائل وموظفي المنطقة التعليمية (HISD) للإستراحة الصيفية، يتعاون كل من المنطقة التعليمية (HISD) ودائرة الصحة في مدينة هيوستن من أجل التوعية بفيروس زيكا، ولا سيما أولئك الذين قد يسافرون خارج الولايات المتحدة في الشهور القليلة القادمة.

وينتشر زيكا في الغالب نتيجة لسعة نوع من البعوض المصاب، والتي يمكن أن يلسع خلال النهار أو الليل. ومعظم الناس الذين يصابون بالفيروس لا يحصلون على المرضى. ومع ذلك يمكن أن ينتقل زيكا من امرأة حامل إلى جنينها، والعدوى أثناء الحمل يمكن أن يسبب في عيوب خلقية خطيرة.

وقد زُودت مدارس المنطقة التعليمية (HISD) بنشرات إعلامية من إدارة الصحة في هيوستن لتوزيعها على الأسر والموظفين قبل اليوم الأخير من المدرسة وخلال المدرسة الصيفية. تهدف النشرات لرفع الوعي بالفيروس والطرق التي يمكن الوقاية منه.

لا يوجد لقاح لفايروس زيكا ، ولكن يمكنك حماية نفسك باتباع **خطة الدفاع زيكا 3 D** الذي تتكون من:

تصرف:

- مرة واحدة أسبوعياً ، يجب تفريغ حاويات المياه مثل أواني الزهور أو لعب الأطفال أو القمامة أو الإطارات القديمة.
- حافظ على الفناء المحيط بك وتنظيم محتوياته .
- ساعد جيرانك على تصريف المياه الراكدة.

ارتداء الملابس:

- حسبما يسمح الطقس، أرتد بنطالاً طويلاً وقميصاً باكام طويلة.
- تأكد من إصالح الستائر والواقيات على النوافذ والأبواب.
- إستخدم مكيف الهواء عند توفره.

إستخدام مادة DEET

- قم برش رذاذ طارد للحشرات الذي يحتوي على مادة DEET وعلى مناطق الجلد المكشوفة.
- إتبع الإرشادات وكررها حسب الحاجة.
- إستخدم الغطاء الشبكي لحماية الأطفال في عربة الأطفال أو مقعد السيارة.

وتوصي مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها بعدم سفر النساء الحوامل إلى المناطق التي يتفشى فيها فيروس زيكا. وبالإضافة إلى جنوب الولايات المتحدة، كان هناك إنتشار للفيروس في أجزاء من منطقة البحر الكاريبي، وأمريكا الوسطى والجنوبية. وينبغي للأفراد الذين يسافرون إلى هذه المناطق خلال الصيف أن يتخذوا الإحتياطات اللازمة، ولا سيما النساء الحوامل.

لمزيد من المعلومات حول زيكا، يرجى زيارة الموقع الإلكتروني لوزارة الصحة في هيوستن [Houston Health](#) .
[Department's website.](#)