

INFORMACIÓN PARA LOS PADRES:

# CORONAVIRUS (COVID-19)

HISD está monitoreando el Coronavirus, COVID-19, y se mantiene en contacto con los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), el Departamento de Salud y Servicios Humanos de Texas y el Departamento de Salud de Houston para cumplir con las medidas de precaución emitidas a medida que se dan a conocer más detalles. Conocer información importante sobre el virus y saber cómo prepararse no solo contribuyen a prevenir la enfermedad sino que reducen el estrés y la ansiedad.

## ¿QUÉ DEBO OBSERVAR?

Los síntomas del COVID-19 pueden tomar la forma de una afección respiratoria, de leve a grave, que presenta síntomas similares a la gripe:



**FIEBRE**



**TOS**



**DIFICULTAD PARA RESPIRAR**

Otros síntomas posibles son dolor de garganta, congestión nasal, dolores en todo el cuerpo, fatiga, escalofríos, dolor de cabeza, vómitos y diarrea, aunque no necesariamente se presentan todos estos síntomas que, de por sí, no implican haber contraído el virus.

Los síntomas de la enfermedad pueden aparecer tan solo dos días después de la exposición al virus, o pueden tardar hasta 14 días en presentarse. Según el CDC, las medidas preventivas para evitar el COVID-19 son similares a las que se aplican para otros virus que afectan el sistema respiratorio, como la gripe.



## ¿QUÉ DEBO HACER SI MI HIJO PRESENTA ESTOS SÍNTOMAS?

Llame a un profesional de atención médica de inmediato. Recuerde que los niños deben quedarse en casa cuando están enfermos.

## ¿CÓMO PREVENIR LA PROPAGACIÓN DEL COVID-19?

Cerciórese de que su hijo y su familia observen las siguientes medidas preventivas de salud e higiene:

- Lavarse frecuentemente las manos durante un mínimo de 20 segundos. Usar un desinfectante de manos si no hay agua y jabón disponibles.
- Cubrirse la nariz y la boca al toser o estornudar.
- Quedarse en casa si está enfermo.
- Tirar a la basura los pañuelos desechables y lavarse las manos inmediatamente.
- Evitar el contacto con personas que estén enfermas.
- No tocarse los ojos, la boca o la nariz para prevenir la propagación de gérmenes.
- Desinfectar las superficies que tocan con frecuencia, como el escritorio, el teléfono y la computadora.

