

ORIENTACIÓN PARA MASCARILLAS/CUBREBOCAS DURANTE COVID-19

Lo que sabemos sobre COVID-19 está cambiando rápidamente. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) recientemente ajustaron las normas sobre el uso de mascarillas faciales (o cubrebocas) y cómo podría ayudar a prevenir la propagación de COVID-19.



Cuestión Fundamental

Las mascarillas quirúrgicas y tipo N-95 deben reservarse para el uso de los trabajadores de la salud debido a los suministros ya limitados. El uso de mascarillas debe ir acompañado de un lavado de manos frecuente y adecuado, así como del distanciamiento social. Los paliacates así como cubrebocas de tela **NO SON** un reemplazo para el distanciamiento social.



Tipos de mascarillas:

- Mascarilla N95: máscara ajustada que filtra las partículas en el aire y las gotas más grandes. Reservado para entornos sanitarios
- Mascarillas quirúrgicas: mascarilla holgada que protege de gotas más grandes, salpicaduras, saliva y secreciones respiratorias. Con prioridad para entornos de atención médica
- Cubrebocas/ fundas caseras: hechas de tela o bufandas y generalmente reutilizables.

No existen normas oficiales para el control de calidad. El tipo de tela utilizada y ajustada determinará la efectividad de una máscara / cubierta facial casera.



Cuándo utilizar una mascarilla

- Si está enfermo o experimenta síntomas de COVID-19.
- Si está cuidando a alguien que experimenta los síntomas de COVID-19.
- Si está en público y no puede mantener una distancia de 6 pies de distancia de otras personas, como cuando hace compras, va a citas médicas o hace otros negocios esenciales fuera de su hogar.



Cómo ponerse y quitarse una mascarilla

- Antes de utilizarla, lávese las manos con un desinfectante para manos a base de alcohol o agua y jabón.
- Cubra su boca y nariz con la mascarilla y asegúrese de que no haya espacios
- Evite tocar la mascarilla mientras la usa; si lo hace, lávese las manos
- Reemplace el cubrebocas con uno nuevo tan pronto como esté húmedo. NO reutilice los cubrebocas de un solo uso. Deséchelos inmediatamente en un contenedor cerrado y lávese las manos.



Cómo cuidar las mascarillas/cubrebocas faciales no desechables

- Lave las mascarillas antes del primer uso y lávelas también entre cada uso
- Lávelas en agua caliente y use un desinfectante como cloro, seque completamente en el nivel más alto de calor para matar los patógenos.
- Es posible que haya que planchar las mascarillas después del lavado para garantizar que no haya rollos o huecos en la superficie de sellado
- Hasta el momento, duplicar o triplicar las capas de tela, no ha demostrado ser de gran beneficio. Por lo que no se recomienda, ya que esto hace que la mascarilla sea mucho más difícil de usar

OCEE 04/06/2020



Harris County
Public Health
Building a Healthy Community



HCPHTX.ORG

COVID19
CORONAVIRUS DISEASE