

DỮ KIỆN CHO PHỤ HUYNH:

CORONAVIRUS (COVID-19)

Khu Học Chánh Houston đang cận kề theo dõi vi trùng Corona COVID-19 và vẫn liên lạc với Trung Tâm Kiểm Soát Bệnh Tật (Centers for Disease Control – CDC), Nha Y Tế và Dịch Vụ Nhân Bản Texas và Sở Y Tế Houston để tuân theo mọi biện pháp phòng ngừa khi có các chi tiết mới. Việc biết rõ thông tin quan trọng về vi trùng này và cách chuẩn bị thì không chỉ ngăn ngừa bệnh tật nhưng còn giảm bớt sự căng thẳng và những lo lắng.

TÔI PHẢI ĐỂ Ý ĐẾN NHỮNG GÌ?

Các triệu chứng của COVID-19 gồm bệnh hô hấp từ nhẹ đến nặng giống như các triệu chứng bệnh cúm, gồm:



NÓNG SỐT



HO



KHÓ THỞ

Các triệu chứng bệnh cúm còn có thể bao gồm đau cổ họng, chảy nước mũi hay nghẹt mũi, thân thể nhức mỏi, nhức đầu, ớn lạnh, mệt và có thể bị ói hay tiêu chảy. Tất cả các triệu chứng này có thể không xuất hiện.

Chỉ có các triệu chứng này thôi thì không có nghĩa bị nhiễm vi trùng này. Các triệu chứng này có thể xuất hiện ngắn trong hai ngày hoặc kéo dài đến 14 ngày sau khi bị lây. Theo trung tâm CDC, các biện pháp phòng ngừa vi trùng COVID-19 thì tương tự như các vi trùng về hô hấp khác như cúm.



NẾU CON TÔI CÓ CÁC TRIỆU CHỨNG NÀY THÌ SAO?

Hãy liên lạc với bác sĩ gia đình ngay lập tức và giữ con em ở nhà đừng đi học khi bị bệnh.

LÀM SAO CÓ THỂ NGĂN CHẶN SỰ LAN TRÀN CỦA COVID-19?

- Thường xuyên rửa tay khoảng 20 giây
- Nếu không có nước/xà bông, dùng thuốc khử trùng (hand sanitizer)
- Che miệng khi ho hay che mũi khi hắt xì
- Ở nhà khi bị bệnh
- Vứt bỏ những giấy lau tay và rửa tay ngay lập tức
- Tránh tiếp xúc với người bị bệnh
- Tránh chạm đến mắt, mũi hay miệng để ngăn chặn sự lan tràn của vi trùng
- Những nơi thường chạm đến như mặt bàn, điện thoại và máy “tablet” phải được lau chùi và khử trùng thường xuyên.

