



brighter bites®

WWW.BRIGHTERBITES.ORG



Brighter Bites is at your child's school this year!

Brighter Bites is a new kind of nutrition education program, and it's 100% free!

You and your child are invited to a fun food experience where you'll receive 20-25 pounds of fresh produce along with tips and tools to support a healthy lifestyle. [You can sign up here!](#)

Benefits of joining

- save money on groceries • save time at the store •
- get involved in your community • socialize with other parents •
- learn how to be healthy on a budget •

OUR NOT-SO-SECRET FORMULA



PRODUCE DISTRIBUTION

Each family receives a variety of fruits and vegetables, weighing about 20-25 pounds and equating to approximately 50 servings of fresh produce.

+



NUTRITION EDUCATION

Brighter Bites provides in-person or digital nutrition education through classroom lessons, newsletters, website pages, and more!

+



FUN FOOD EXPERIENCE

Brighter Bites staff engages with families through digital platforms, like newsletters, text messages, web pages, mobile app, and social media, by sharing easy recipes, kitchen how-tos, culinary tips, and healthy topics.

The better we nourish, the brighter we flourish.



¡Brighter Bites está en la escuela de su hijo este año!

Brighter Bites es un nuevo tipo de programa de educación nutricional, ¡y es 100% gratis!

Usted y su hijo/a están invitados a tener una experiencia de comida divertida en la que recibirán de 20 a 25 libras de productos frescos y consejos y herramientas para apoyar un estilo de vida saludable. [¡Puede inscribirse aquí!](#)

Beneficios de participar

- ahorre dinero en comestibles • ahorre tiempo en la tienda •
- involúcrese en su comunidad • socialice con otros padres •
- aprenda cómo estar sano con un presupuesto •

NUESTRA FÓRMULA NO TAN SECRETA



DISTRIBUCIÓN DE FRUTAS Y VERDURAS

Cada familia recibe una variedad de frutas y verduras, que pesan entre 20-25 libras y equivalen aproximadamente a 50 porciones de frutas y verduras frescas.

+



EDUCACIÓN NUTRICIONAL

Brighter Bites provee educación nutricional de manera digital o en persona a través de lecciones en el aula, boletines informativos, páginas web y más!

+



EXPERIENCIA GASTRONÓMICA DIVERTIDA

El personal de Brighter Bites se relaciona con las familias a través de plataformas digitales, tales como boletines informativos, mensajes de texto, páginas web, aplicaciones móviles y redes sociales, al compartir recetas sencillas, instrucciones de cocina, consejos culinarios y tópicos saludables.

Entre mejor nos alimentemos, mejor nos desarrollaremos.