

مسؤولة خدمات التغذية في المنطقة التعليمية (HISD) متحدثة رئيسية في مؤتمر (الغذاء الصحي الوقود لعقول الجياع) (Healthy Food Fuels Hungry Minds)



مسؤولة الخدمات الغذائية Betti J. Wiggins كانت المتحدثة الرئيسية خلال مؤتمر الغذاء الصحي الوقود لعقول الجياع في جامعة هارفارد في الأسبوع الماضي.

تم تنظيم المؤتمر من خلال الشراكة ما بين " دعونا نتحدث عن الغذاء " في مجلس صحة ماساتشوستس، وخدمات الطعام في جامعة هارفارد.

دُعيت ويغينز (Wiggins) للتحدث عن تجربتها كمدير تنفيذي للتغذية المدرسية في مدارس ديترويت الحكومية، حيث إعتمدت ونفذت المبادئ الأساسية التي سمحت للطلاب الحصول على أفضل غذاء صحي متاح. وشملت أعمالها إنشاء حدائق مجتمعية وتنفيذ أول برنامج (توفير الأهلية المجتمعية) الذي سمح لمئة في المئة من الطلاب في المنطقة لتناول الغذاء دون أي تكلفة.

كما تحدثت عن رؤيتها لبرنامج خدمات التغذية في المنطقة التعليمية (HISD).

" في ديترويت، كانت فكريتي زيادة فرص الحصول على الفواكه والخضروات الطازجة. أعتقد أن هيوستن ستكون مكاناً لمحو الأمية الغذائية والمساواة الغذائية"، وقالت ويغينز. "الذي الكثير من الناس ذوي النوايا الحسنة الذين يريدون أشياء محددة لأطفالهم حيث وجبات الطعام العالية الجودة. ولكن كيف نقوم بذلك بالنسبة للأطفال الذين يعيشون بشكل هامشي؟ هذا هو السؤال الأول الذي سنعمل على الإجابة عنه في هيوستن."

لا يزال صوت ويغينز هو الصوت القوي في الدعوة إلى خيارات أفضل وجبات للطلاب بغض النظر عن مستويات دخل أسرهم. ومنذ إنضمامها إلى هيوستن في شهر أيار (مايو) بدأت بالفعل في تقييم البرنامج لضمان حصول الطلاب على الطعام الطازج الممكن، وقد أقامت شراكات مع المنظمات التي تعزز الغذاء الصحي. وهي تعمل أيضا على برنامج من المزرعة إلى المائدة وتوسيع برنامج محو الأمية الغذائية في المنطقة.

وبالإضافة إلى ويغينز، تضمن المؤتمر متحدثون مهنيين في مجال الأغذية المدرسية، والمدافعين عن السياسات الصحية، والمسؤولين والأكاديميين في مجالات القانون والتغذية والصحة العامة والتعليم. لورا بينافيديز مديرة الخدمات الغذائية في مدارس بوسطن شاركت ويغينز في المحاضرة ، وناقش كلاهما التحديات التي تكمن في خدمة المناطق الحضرية الكبيرة.