

تناولت المشرفة المؤقتة على المنطقة التعليمية (HISD) وجبة الإفطار في اليوم الأول من الدراسة مع الطلاب

جلست المشرفة المؤقتة على المنطقة التعليمية (Grenita Lathan) في يوم الإثنين على طاولة بيضاء طويلة في كافيتيريا مدرسة (Burnet Elementary School) الابتدائية وتناولت بسكويت دجاج وتحديث مع الطلاب الجالسين بجانبها .

كان التجمع لتناول وجبة الإفطار في اليوم الأول من المدرسة وتحولت المحادثة سريعاً وبشكل إرتجالي إلى درس أسباني حيث قام طلاب مدرسة اللغة المزوجة بترجمة قائمة الإفطار - بسكويت الدجاج والزبيب وعصير التفاح والحليب - إلى اللغة الإسبانية.

وكررت المشرفة المؤقتة كلمة " حليب" بعناية بعد سماع الكلمة الإسبانية للحليب. وقد إعتلت على وجهها إبتسامة عريضة. وقالت مازحة "انت تعرف ماذا احب؟. قالت وهي تضحك.

العام الدراسي الحالي 2019-2020 هو السنة الثانية على التوالي التي يقدم فيه قسم خدمات التغذية في المنطقة التعليمية وجبات الإفطار والغذاء المجانية للطلاب من خلال برنامج الإهلية المجتمعية والذي يطلق عليه اسم (CEP).

يسمح البرنامج للمدارس والمناطق التعليمية الأكثر فقراً في البلاد بتقديم وجبات الطعام مجاناً لجميع الطلاب المسجلين وبدون جمع إستثمارات الطلاب المنزلية. المدارس مؤهلة للمشاركة في البرنامج إذا كان لديها نسبة معينة من الطلاب الذين يتأهلون للحصول على الوجبات المجانية أو المخفضة وبموجب مشاركتهم في برامج مثل برنامج المساعدة التغذوية التكميلية والمساعدة المؤقتة للعوائل المحتاجة.

خمس وسبعون بالمئة (75 %) من طلاب المنطقة التعليمية (HISD) يعتبرون من ذوي الدخل المنخفض. ووفقاً لجمعية التغذية المدرسية (School Nutrition Association) أظهرت البحوث أن الطلاب الذين يتناولون وجبة الإفطار يتمتعون بذاكرة وتركيز أفضل ويكونوا أكثر إبتهاهاً ويحافظون على وزن صحي وأداء أفضل في القراءة والرياضيات ويحصلون على نتائج أعلى في الاختبارات القياسية.

يتم تقديم وجبة الإفطار في غالبية مدارس المنطقة التعليمية (HISD) في داخل الصفوف الدراسية حيث يتم تقديم الوجبة في الدقائق القليلة الأولى من بداية الدرس لأول.

وقال (Hernan Urrego) مدير قسم خدمات التغذية في المنطقة التعليمية (أن تقديم وجبة الإفطار في الفصول الدراسية يضمن حصول جميع الطلاب على وجبة فطور جيدة وصحية".