

## مؤتمر الصحة العقلية يركز على رفاهية الطلاب شراكة جديدة لتوسع الوصول إلى الدعم الاجتماعي والعاطفي



بعد ثلاثة أسابيع فقط من بدأ العام الدراسي الجديد في مدرسة نورث فورست الثانوية (North Forest High School) تستطيع ميكاليا ألين (Mi'Kalia Allen) أن ترى مدى صعوبة رحلتها الجديدة وتقول إنها ستحصل على كل المساعدة التي يمكن أن تحصل عليها وخاصة عندما يتعلق الأمر بضغوط حياة المدرسة الثانوية.

تشارك ميكايلا ومعها 300 طالباً آخر في مؤتمر شباب الصحة العقلية الأول من نوعه الذي سينعقد في المنطقة التعليمية يوم الجمعة لتعزيز الرفاهية العقلية في الفصول الدراسية وجمع المدرسة.

قالت ميكايلا "يقولون إن الصف التاسع هو أهم عام دراسي للطلاب". "أمل أن أحصل على المساعدة لأنني بدأت أمس أن هناك صعوبة".

تم رعاية المؤتمر من قبل (LyondellBasell) وتم استضافته من قبل (WE – Well-being) وسيزود المؤتمر الطلاب بأدوات وموارد محددة لدعم صحتهم العقلية والرفاه العقلي في مدارسهم. يشارك الطلاب في أنشطة وورش عمل ومحادثات حول الحد من الصدمات ومحو الأمية في مجال الصحة العقلية ووضع الخطط العملية لمدارسهم.

قالت الطالبة (Terrance Evans) "أستطيع أن أرى حفاً فائدة المعرفة هنا التي لا أحصل عليها بنفسني فقط بل الآخرين أيضاً" "أحب تعليم الآخرين وتشجيع الآخرين في حياتهم".

وقبل لحظات من بدء المؤتمر أعلنت المشرفة المؤقتة على المنطقة التعليمية غرينا لاثان (Grenita Lathan) وشركائها في المجتمع عن توسيع نطاق الدعم في مجال الصحة النفسية والدعم العاطفي والاجتماعي للطلاب.

من خلال هذه المبادرة الجديدة للصحة العقلية والرفاهية سيتمتع مئات طلاب في خمسة عشر مدرسة في عموم المنطقة التعليمية (HISD) من الوصول مباشرة إلى موظفي المدارس المدربين على الصدمات والأزمات وسوء المعاملة وعلى منع الانتحار. هذه المبادرة جزء من أولويات المشرفة (Lathan) الإستراتيجية للعام الدراسي 2019-2020 لضمان صحة الطلاب وسلامتهم ورفاهيتهم.

وقالت لاتهان: "تعد جهود التعليم الاجتماعي والعاطفي ومكافحة التحرش والتدخل في الأزمات من الأوليات في المنطقة التعليمية". "نريد التخلص من إزمات الأمراض العقلية وزيادة وعي الطلاب حول الصحة العقلية في المنطقة التعليمية".

تتضمن المبادرة شراكة مع جامعة هيوستن (University of Houston Graduate College of Social Work) -كلية الدراسات الإجتماعية العليا - لتقديم المشورة الجماعية والخدمات الإجتماعية للطلاب. ومن بين الشركاء الآخرين في المبادرة International Sewa و CapCityKids و The Menninger Clinic.

وأن المدارس المشاركة في المبادرة هي:

Dogan, Hartsfield, and Rucker elementary schools; Attucks, Fleming, Holland, M.C. Williams, Sugar Grove, and Thomas middle schools; Liberty, Madison, Washington, Westside, Wisdom, and Yates high schools.

خلال هذا المؤتمر سيتعلم الطلاب إستراتيجيات تعزيز الصحة العقلية التي يمكن أن تساعدكم في بناء وعاية بيئة أمنة. . وفي نهاية المطاف سيتمكن الطلاب للحد من أزمات الصحة العقلية بعد أن يصبحوا " ذوي تأثير على اللياقة الذهنية" وقد وأصبحت الطالبة (Mi'Kalia) جاهزة لهذا التحدي.

وقالت "أريد أن أساعد الأطفال الآخرين على الفهم أنه بإمكانهم القيام بأي شيء لمعالجة أي حالة - دون التعرض للتوتر".  
"أريد أن يعرف الطلاب الآخرين أنه من المقبول الذهاب إلى شخص آخر وطلب المساعدة".