

تحتفل المنطقة التعليمية (HISD) بالإسبوع الوطني للغداء المدرسي بتقديم الطعام الجيد وأنغام الموسيقى



أستقبل طلاب مدرسة (De Chaumes Elementary School) الإبتدائية الذين دخلوا كافتيريا المدرسة يوم الأربعاء قد زينت برسوم الألات الموسيقية وبالونات الديسكو وتسجيلات فينيل (vinyl).

لقد عُطيت طاولات الكافتيريا الطويلة بأغطية مائدة خضراء وصفراء وعزفت الموسيقى وعلقت البالونات الملونة - كل ذلك كان إحتفالاً بأسبوع الغداء المدرسي الوطني .

وقال (Diego Martin Salinas) الطالب الصف الثالث: "لم أكن جزءاً من هذا النوع من الفعاليات من قبل أبداً". "إنه شعور رائع".

يهدف أسبوع الغداء المدرسي الوطني إلى تعزيز فوائد تقديم وجبات غذائية صحية ومنتظمة للطلاب. يتم الإحتفال بالإسبوع المدرسي للغذاء هذا العام من 14 تشرين الأول (أكتوبر) إلى 18 تشرين الأول (أكتوبر) وتحت شعار (What's on Your Playlist?).

يتميز إحتفال هذا العام بعرض لأطباق غذائية تفاعلية أعدتها (Jane Mazzei) رئيسة المدرسين في قسم خدمات التغذية.. وتعلم الطلاب من خلالها كيفية صنع الصلصة المستخدمة في (General Tso's Chicken) وبعدها تناول عينات من الطبق.

وقالت (Brielle Garcia) من الصف الثاني في مدرسة (De Chaumes) "كان الأمر جيداً حقاً". "لقد أحببت الجو حيث لم يكن حاراً جداً وأن الأرز لم يكن ممزوج بشئٍ آخر".

لقد ختمت المناسبة (Brittany Jones) مديرة خدمات التغذية مع الطلاب ووجهت لهم أسئلة عن الفواكه والخضروات المختلفة. وقد حصل الطلاب الذين كانت أجوبتهم صحيحة على جوائز خاصة.

وكجزء من الإحتفال يشجع قسم خدمات التغذية الطلاب على تأليف الأغاني والموسيقى (الراب) بشأن أهمية الأطعمة الصحية. أن قواعد المسابقة كمايلي:

- المطلوب المشاركة بتسجيلات فيديو. ولا يُسمح بمشاركة التسجيلات الصوتية فقط.
- يجوز للطالب (الطلاب) الغناء أو الراب - أو العزف على آلة موسيقية أثناء الغناء أو الراب.

- يجب أن تكون الأغاني أو موسيقى الراب أصلية ولا تزيد عن 45 ثانية.
- يجب أن تشمل الأغاني عبارتي "Good Food" و "HISD Nutrition Services".

يجب ارسال المشاركات بصيغة تغريدات HISDNutri أو بواسطة البريد الإلكتروني إلى
hisdnutritionservices@houstonisd.org بحلول الساعة الخامسة مساءً من يوم 25 تشرين الأول (أكتوبر)
2019.

لقد أعطت الفاعلية للطلاب الذين يجلبون وجبات الغداء الخاص بهم فرصة لمعرفة ما يقدمه قسم خدمات التغذية.
وقالت الطالبة (Salinas) " سوف لا أجلب غذائي من المنزل من الآن فصاعداً ، لأن الطعام المدرسي أفضل من العام
الماضي."

قالت (Enedith Silerio) مديرة المدرسة إنها سعيدة لأن خدمات التغذية تقدم خيارات يستمتع بها طلابها.
وأضافت (Silerio) "إذا كان الطلاب جائعين لا يتعلموا". "أمل أن تستمر خدمات التغذية في توفير هذه الوجبات للطلاب".