

## شهر تشرين الأول (أكتوبر) شهر التوعية والوقاية من التنمر (bullying)



تقوم المنطقة التعليمية (HISD) خلال شهر تشرين الأول (أكتوبر) لمساندة الشهر الوطني لمنع التنمر (البلطجة) وتشجع المشاركة في حملة للحفاظ على جميع الشباب من التنمر وجعلهم في مأمن منة .

يواجه الآلاف من الطلاب نوعاً من التنمر سواء في المدرسة أو في المنزل أو عبر الإنترنت من خلال وسائل التواصل الاجتماعي والنصوص المكتوبة. ويعد هذا وقتاً رائعاً لمدارسنا وموظفينا وطلابنا لزيادة الوعي حول التنمر والدور الذي نلعبه جميعاً لإحداث تغيير.

يمكن للمدارس التي تبحث عن طرق للمشاركة هذا الشهر الاستفادة من بعض المشاريع والأنشطة البسيطة وغير المكلفة لزيادة الوعي عن آثار التنمر. الأنشطة المناسبة وحسب العمار يمكن الحصول عليها عبر [الإنترنت هنا](#) .

وسوف تكرر المنطقة التعليمية (HISD) أيضاً أسبوعاً لمنع التنمر للفترة من 14 إلى 18 تشرين الأول (أكتوبر) بالتزامن مع حملة "Start with Hello" Sandy Hook Promise لزيادة الوعي ولجذب الإنتباه الى العزلة الاجتماعية السائدة. إن العزلة الاجتماعية هي الشعور السائد بالتعرض للوحدة أو الشعور بالوحدة أو المعاملة معك وكأنك غير موجود.

وفقاً لمركز السيطرة على الأمراض فإن الطلاب الذين يتعرضون للتنمر فإنهم يتعرضون لخطر متزايد وعدم التكيف في المدارس وصعوبات النوم والقلق والإكتئاب. وبلغ التسلط عبر الإنترنت أعلى مستوى له على الإطلاق حيث تم تسجيل ان نسبة 19.6% من طلاب المدارس الثانوية في الولايات المتحدة أنهم تعرضوا للتنمر عبر الإنترنت.

تأخذ المنطقة التعليمية المستقلة للمدارس في هيوستن (HISD) إدعاءات التنمر وبكافة أشكاله بشكل جدي. وبموجب سياسة مجلس الإدارة تحظر المنطقة التعليمية أي نوع من التنمر أو المضايقة على أساس العمر أو اللون أو الإعاقة أو النسب أو الأصل القومي أو العرق أو الدين أو الجنس أو الميل الجنسي أو الهوية الجنسية أو التعبير بين الجنسين. تتناول المنطقة التعليمية التنمر بما في ذلك التنمر الإلكتروني في قانون قواعد سلوك الطلاب.