

## من المقرر توسيع تقديم أطباق السلطة في عموم المنطقة التعليمية في العام الدراسي الحالي



عندما يفكر معظم الناس في وجبات الغذاء المفضلة لدى الطلاب فإنهم غالباً ما يفكرون في المعايير الأساسية مثل البيتزا والهامبرغر واللحوم والجبن. لكن إدخال أطباق السلطة في كافتيريات المدارس في عموم المنطقة قد يثير فكرة مالذي يفضله الطلاب من الطعام.

في العام المنصرم قدم قسم خدمات التغذية في المنطقة التعليمية المستقلة للمدارس في هيوستن (HISD) وجبة السلطة كخيار أساسي في أكثر من 20 مدرسة ابتدائية. وكان البرنامج التجريبي هو الأول من نوعه في المدارس الابتدائية. لقد أثبت البرنامج نجاحه إلى درجة أن السلطة شكلت أكثر من نصف الوجبات التي يتم تقديمها في اليوم الأول.

في هذا العام إتخذ قسم خدمات التغذية خطوة أخرى. لقد تم تنفيذ تقديم أطباق السلطة على جميع المستويات وفي 241 مدرسة مع وجود مدرستين متقبين ستقدم فيهما السلطة في فصل الربيع القادم.

تقول (Betti Wiggins) مسؤولة خدمات التغذية في المنطقة التعليمية (HISD) يركز قسمنا على توفير " الطعام الجيد " لدعم تعليم طلابنا. نقدم الطعام الجيد الطازج والمغذي ونقدم أطباق السلطة بطريقة لذيذة لطلابنا."

تم تجهيز كل طبق سلطة بالخس أو السبانخ ومجموعة متنوعة أخرى من الخضروات مثل الجزر والفاصوليا بالإضافة الى خيار اللحوم . ويتم تقديمها بشكل مناسب مع الصلصات المختلفة التي تضاف الى أطباق السلطة.

وتقول (Kattie Rivera كاتي ريفيرا) الطالبة في الصف الخامس في مدرسة (Seguin Elementary School) الابتدائية " أنا أحب البروكلي. إنه يساعدني على النمو وأريد أن أكون بصحة جيدة" وتود كاتي تضيف الفاكهة الى السلطة للحصول على نكهة إضافية.

ووفقاً لمسئولة خدمات التغذية (Wiggins) في المنطقة التعليمية إن نجاح تقديم أطباق السلطة سيدعم جهود القسم في مجال التغذية والتي تُعلم الطلاب قيمة الأكل الصحي. فعلى مستوى المدرسة الابتدائية أن تقديم أطباق السلطات للطلاب سيعلم الطلاب الأكل الصحي في سن مبكرة. أما بالنسبة إلى الطلاب الأكبر سناً أن ذلك سيساعد على تعزيز عادات الأكل الصحي.

قال (Alesander Olaizola) مدير مدرسة (Tijerina Elementary School) الإبتدائية ان الخيارات في تقديم وجبة الغذاء قد إستقبل بشكل جيد ، هناك 100 طالب تقريباً يختارون السلطة يومياً. وأضاف (Olaizola) " أن طبق السلطة ممتاز والطلاب يحبونه".