



## EDICIÓN ESPECIAL

### Guía para una oficina más saludable

**S**i bien, en estos días, muchas personas trabajan de forma remota desde sus hogares debido a la cuarentena por la COVID-19, hay otras que necesitan ir a sus lugares de trabajo para poder cumplir con sus obligaciones laborales. En esta Edición especial, abordaremos algunas ideas básicas para lograr un ambiente de trabajo más saludable.

#### Ideas básicas para lograr un lugar de trabajo más saludable

- 1.) Todos los trabajadores deben limpiar las superficies de alto contacto con regularidad. Los supervisores deben aumentar la disponibilidad de paños desinfectantes y productos antibacteriales para manos, y asegurarse de que todas las personas sepan utilizarlos eficazmente. Como detalle adicional, coloque lociones sin perfume en diferentes lugares de la oficina para evitar la sequedad de la piel de las manos.
- 2.) Los gerentes deben seguir mejorando la limpieza profesional y los procesos de desinfección dentro de la oficina.
- 3.) Donde sea posible, coloque instalaciones que reduzcan el contacto, como puertas de doble sentido de apertura con empuje, luces con sensores de movimiento y otros elementos de manos libres, para ayudar a reducir las bacterias en las áreas de alto tránsito.
- 4.) Si es posible cambiar las ubicaciones de los asientos y si las personas comparten los escritorios, limpie los equipos, los puestos de trabajo y las superficies antes de cambiar la disposición de los asientos.
- 5.) Si vuelve a la oficina luego de trabajar de forma remota, es posible que se haya implementado una política que requiera el uso de mascarillas para el rostro. Asegúrese de poder cumplir con las nuevas reglas.
- 6.) Practique el distanciamiento social dentro de la oficina y, si se siente enfermo, ¡QUÉDESE EN SU CASA!

#### Que su primera opción sea la atención médica virtual

Si cree que tiene COVID-19, pero no requiere atención médica urgente, contacte a su proveedor de Kelsey-Seybold para consultar acerca de las opciones de atención médica virtual, que incluyen las visitas por video, llamadas telefónicas y en línea. Podrá interactuar con un médico, un enfermero registrado, un enfermero profesional u otro profesional de la salud. Ellos pueden acceder a su historial médico electrónico, evaluar los síntomas y darle las recomendaciones adecuadas sobre la base de sus síntomas y sus antecedentes de salud. Si un médico lo considera necesario, puede indicar que se realicen pruebas de diagnóstico, o enviar recetas a una farmacia Kelsey o a otra de su elección. Además, los padres pueden programar visitas virtuales para sus hijos.

Las visitas virtuales están disponibles para todos los pacientes de Kelsey-Seybold, y los médicos pueden programar citas en la clínica **después** de la visita virtual.

Para obtener información sobre las opciones de atención médica virtual, visite [kelsey-seybold.com/virtual](https://www.kelsey-seybold.com/virtual).