

## CUÁNDO DEBE PERMANECER EN CASA SU HIJO ▶▶

Mantener en casa a su hijo cuando este se encuentra enfermo, o cuando otro miembro del hogar está enfermo, es algo importante que usted puede hacer para proteger a nuestra comunidad escolar contra la propagación de COVID-19. Sabemos que dejar al estudiante en casa puede ser difícil, y le agradecemos su contribución a la salud de nuestra comunidad.



Los niños deben quedarse en casa cuando **están enfermos o se sienten mal** para evitar transmitir gérmenes a otras personas.

### ¿Cuánto tiempo debe quedarse en casa mi hijo?

- ▶ Si el estudiante tiene síntomas similares a los de la gripe, pero no tiene fiebre, debe quedarse en casa para reducir las probabilidades de transmitir la enfermedad a otras personas.
- ▶ Si tiene fiebre, el estudiante debe quedarse en casa hasta estar un mínimo de 24 horas sin fiebre, sin necesidad de usar medicamentos para reducir la fiebre para estar seguro de que la fiebre se ha ido por completo y ya no hay riesgo de contagio.
- ▶ Un niño con el sistema inmunitario debilitado debe permanecer en casa durante más tiempo.



Los niños sin vacunar\* deben quedarse en casa **si uno de sus hermanos u otra persona del hogar** tiene un caso confirmado de COVID-19 o síntomas asociados con COVID-19.

\*sin vacunar se refiere a quienes no están vacunados o no tienen todas las dosis

\*\*vacunado se refiere a las personas que tienen las dosis al día y han recibido el refuerzo, o como mínimo tienen todas las dosis

### ¿Cuánto tiempo debe quedarse en casa mi hijo?

- ▶ En la mayor medida posible, mantenga a la persona enferma aislada de los demás miembros del hogar.
- ▶ Su hijo debe comenzar la cuarentena de inmediato, continuar la cuarentena durante los 5 días de aislamiento de la persona con COVID-19 y continuar la cuarentena 5 días más después del periodo de aislamiento de la persona con COVID-19. Después de eso, los CDC recomiendan que su hijo se haga una prueba del COVID-19 en el Día 10. Podrá regresar a la escuela después de 10 días si no tiene síntomas o está mejorando y no ha tenido fiebre durante 24 horas sin necesidad de tomar medicamentos para reducir la fiebre. Deberá seguir usando mascarilla y entregar una copia del resultado de la prueba de COVID-19 a la enfermera de la escuela en cuanto lo tenga.
- ▶ Si su hijo comienza a tener síntomas, deberá obtener una prueba de COVID-19 y comenzar el aislamiento de inmediato. Si el resultado de la prueba es positivo, debe aislarse hasta estar libre de síntomas y no haber tenido fiebre durante 24 horas sin necesidad de medicamentos. Deberá seguir usando mascarilla.

### ¿Hay alguna forma de acortar la duración de la cuarentena cuando sucede esto?

- ▶ Sí. Un estudiante vacunado\*\* no necesita hacer cuarentena si uno de sus hermanos u otro miembro del hogar tiene COVID-19, aunque los CDC recomiendan hacer una prueba en el Día 5 y nuevamente 5 días después del final del aislamiento de la persona con COVID-19. Para ver quién puede recibir la vacuna y dónde se administra, visite el sitio de Salud Pública del Condado de Harris:  
<https://publichealth.harriscountytexas.gov/Resources/2019-Novel-Coronavirus>



Los niños deben quedarse en casa si **se ha confirmado** que tienen COVID-19 o si **tienen síntomas asociados** con COVID-19.

### ¿Cuánto tiempo debe quedarse en casa mi hijo?

- ▶ Si su hijo recibe un resultado positivo de COVID-19 en una prueba debe permanecer en casa y aislarse.
  - Deberá aislarse durante 5 días y podrá regresar a la escuela el Día 6 si ha mejorado y no ha tenido fiebre durante 24 horas sin necesidad de tomar medicamentos para reducir la fiebre.
- ▶ Si su hijo tiene síntomas de COVID-19, es necesario que se haga una prueba de COVID-19 para determinar si está infectado con el virus.
  - Si la prueba de COVID-19 es positiva, debe aislarse 5 días y regresar a la escuela el Día 6, si ha mejorado y no ha tenido fiebre durante 24 horas sin necesidad de tomar medicamentos para reducir la fiebre.
  - Si la prueba de COVID-19 es negativa, puede regresar a la escuela cuando haya mejorado y no haya tenido fiebre durante 24 horas sin necesidad de tomar medicamentos para reducir la fiebre.