



SERVICIOS DE NUTRICIÓN

INSTRUCCIONES PARA CALENTAR LAS COMIDAS EN CAJA DISTRIBUIDAS EN NRG

ADVERTENCIA: QÚITELE LA ENVOLTURA DE ALUMINIO A LA COMIDA ANTES DE CALENTARLA.

Mantenga todos los productos refrigerados hasta el momento de calentarlos. Si una comida ha comenzado a descongelarse no intente volver a congelarla. Caliéntela siguiendo las instrucciones, aunque el tiempo indicado podría ser más breve. Los productos envueltos en su envase de origen se pueden calentar en horno común o de microondas. Ninguna de las comidas contiene ingredientes crudos y todas están completamente cocidas.

WRAP DE PAVO

Al horno: Caliente el horno a 350° F. No le quite el envoltorio a la comida. Colóquela en el horno cuando este haya alcanzado la temperatura deseada y caliéntela durante 20-25 minutos. *

VERDURAS MIXTAS

Sobre la hornilla: Coloque las verduras congeladas en una olla y cúbralas con agua fría. Cueza las verduras a fuego lento sin tapar la olla durante 5-7 minutos, hasta que las verduras estén tiernas.

BOLLITOS

Al horno: Caliente el horno a 325°F. Coloque el pan congelado sobre una bandeja (placa) para hornear, y hornéelo durante 22-24 minutos hasta que se haya dorado. **

PIZZA

Al horno: Caliente el horno a 350°F. Coloque la pizza congelada sobre una bandeja (placa) para hornear y hornéela durante 18-20 minutos o hasta que la temperatura interna de la pizza haya alcanzado los 165°F y el queso se haya dorado. *

FILETES DE PESCADO

Al horno: Caliente el horno a 450°F. Coloque los filetes de pescado sobre una bandeja (placa) para hornear y hornéelos durante aproximadamente 18 minutos o hasta que la temperatura interna de los filetes haya alcanzado los 165°F y el empanizado esté dorado y crocante. *

* Las temperaturas de los hornos varían. Caliente las comidas hasta que alcancen una temperatura interna de 65 °F.