



FRESH FRUIT & VEGETABLE PROGRAM NUTRITION SERVICES PARENT GUIDE

FRESH FRUIT AND VEGETABLE PROGRAM

The USDA Fresh Fruit and Vegetable Program — more commonly referred to as FFVP — provides fresh fruit and vegetable snacks to students at your elementary school.

As part of the program, students receive:

- Nutrition education
- Fresh produce snacks two times per week

HISD Nutrition Services oversees this grant-funded program while providing nutrition education. Students will taste and learn about various fruits and vegetables throughout the school year.



NUTRITION EDUCATION

Nutrition education takes the form of fun, informative announcements. Other campus-based educational activities will be made available to your school. These include:

- Chef demonstrations with tastings of the featured produce
- Dietitian-led nutrition activities regarding the featured produce or USDA's MyPlate

Dietitians are also available for special events, including open houses and other campus-based gatherings.

CONTACT INFORMATION

For information regarding FFVP, please email:

- FFVP@HoustonISD.org

The FFVP site coordinator assigned to your school may also have more details.

Thank you for your support in helping students practice healthful eating habits.



PROGRAMA DE FRUTAS Y VERDURAS FRESCAS SERVICIOS DE NUTRICIÓN - GUÍA PARA PADRES

PROGRAMA DE FRUTAS Y VERDURAS FRESCAS

El Programa de Frutas y Verduras Frescas de la USDA, o FFVP, ofrece *snacks* de frutas y verduras frescas a los estudiantes de primaria.

Con este programa, los estudiantes reciben:

- Conocimientos de nutrición
- *Snacks* frescos dos veces por semana

Servicios de Nutrición de HISD supervisa este programa financiado con un subsidio, y provee enseñanza de nutrición. Los estudiantes prueban diferentes frutas y verduras durante el año y aprenden sobre ellas.



ENSEÑANZA DE NUTRICIÓN

La enseñanza de nutrición se imparte en forma de anuncios informativos y amenos. Además, cada escuela ofrece otras actividades educativas como:

- Demostraciones de chefs con degustación de las frutas o verduras del día
- Actividades de nutrición guiadas por dietistas sobre el producto del día o *MyPlate* de USDA

También contamos con dietistas para eventos especiales como el *Open House* y otras funciones escolares.

DATOS DE CONTACTO

Para informarse más sobre el FFVP, envíe un email a:

- FFVP@HoustonISD.org

El coordinador del FFVP de su escuela podrían ofrecerle más detalles.

Gracias por su apoyo para ayudar a los estudiantes a practicar hábitos de alimentación saludables.