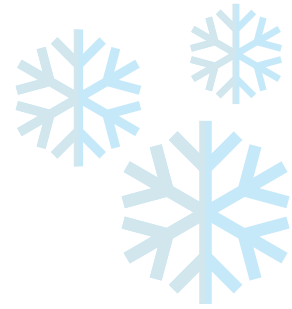




COUNSELOR CORNER

BY MRS. ROMEL



ALL THINGS MENTAL HEALTH AT SUGAR GROVE ACADEMY

Mission Statement

It is the mission and purpose of the comprehensive school counseling program at Sugar Grove Academy to provide a safe school climate for all students. We focus on the soft skills of communication, resiliency, and mindfulness to develop well-rounded students who contribute to a culture of excellence at SGA.

IMPORTANT DATES:



- Jan. 3** First Day of School
- Jan. 14** End of 1st Semester, End of 3rd Report Card Cycle
- Jan. 17** Martin Luther King Jr Day (Holiday)
- Jan. 19** First day of 2nd Semester
- Jan. 22** Report Card Pickup Event
- Jan. 24** Honor Roll/Attendance Celebration



Character Education of the Month:

Communication

Knowing when and how to express yourself, recognizing non-verbal cues, and determining what is important when someone speaks.

Sugar Grove Academy

**8405 Bonhomme
Houston, TX 77074
Ericka Austin, Principal**

Social and Emotional Skill of the Month:

Building Relationships



Is the ability to identify and initiate working relationships and maintain them in a way that is of mutual benefit to everyone involved.

Skills Associated:

- Social engagement
- Identifying healthy & unhealthy relationships
- Building trust
- Building resilience
- Identifying and maintaining boundaries
- Communication
- Problem solving



RINCON DE LA CONSEJERA

BY MRS. ROMEL



TODO LO RELACIONADO CON LA SALUD MENTAL EN SUGAR
GROVE ACADEMY

Misión

La misión y el propósito del programa integral de consejería escolar en Sugar Grove Academy es proporcionar un ambiente escolar seguro para todos los estudiantes. Nos enfocamos en las habilidades blandas de comunicación, resiliencia y atención plena para desarrollar estudiantes completos que contribuyan a una cultura de excelencia en SGA.

FECHAS IMPORTANTES:



Jan. 3 Primer día de Escuela

Jan. 14 Fin del primer semestre, fin del ciclo 3 de la boleta de calificaciones

Jan. 17 Día de Martin Luther King Jr (feriado)

Jan. 19 Primer día del semestre 2

Jan. 22 Evento de recogida de boleta de calificaciones

Jan. 24 Cuadro de honor / celebración de asistencia



Educación del carácter del mes

Comunicación

Saber cuándo y cómo expresarse, reconocer señales no verbales y determinar qué es importante cuando alguien habla.

Sugar Grove Academy

8405 Bonhomme

Houston, TX 77074

Ericka Austin, Principal

**Habilidad Social y Emocional
del mes:**

Construyendo Relaciones



Es la capacidad de identificar e iniciar relaciones y mantenerlas de una manera que sea de beneficio mutuo para todos los involucrados.

Habilidades asociadas

- Compromiso social
- Identificar relaciones saludables y no saludables
- Formando confianza
- Construyendo resiliencia
- Identificar y mantener límites
- Comunicación
- Resolución de problemas