

د بینوایدز آنلاین زده کړې د دې لپاره ډیزاین شوي چې زده کونکو ته د آنلاین زده کړې بوختیا تجربه ورکړي چې پدې کې د هرې اونۍ لپاره روښانه تمې او پایلې شاملې دي. پدې تمه کې به آنلاین او آفلاین زده کړې فعالیتونه شامل وي. د هر مینځپانګې ساحې کې د اونۍ لپاره کار د مایکروسافت ټیمونو او ټولګې دوجو کې موندل کیدی شي. د مایکروسافت ټیمونو او کلاس دوجو کې وسیلې لکه لارښوونې ویډیوګانې ، ژوندی او ثبت شوي سیشنونه ، آنلاین سرچینې او په مایکروسافت ټیمونو کې چیتونه به وکارول شي. د آنلاین زده کړې ټولې برخې به په لومړیو څو اونیو کې نه پېښیږي ، مګر دوی به د وخت په تیریدو سره لکه څنګه چې د ښوونکي او زده کونکي راحت زیات شي.

دا مهمه ده چې زده کونکي هره ورځ د دوی په ټولګیو کې دخپل کیدو لپاره د زده کونکي په توګه د دوی مسؤلیت درک کړي. سربیره پردې ، دا د ورته مقرراتو لپاره مسؤل دي لکه څنګه چې د دوی د چلند په ودانۍ کې درج شوي. پدې کې د زده کړې پلټنې فارم کې مناسب آنلاین چلند شامل دی. زده کونکي به:

learning د زده کړې لپاره ځای او وقف شوی وخت رامینځته کړئ
the ورځ رخصت کول ترڅو د دوی غوره محصول وي
needed د اړتیا په وخت کې مرسته وغواړئ (ښوونکي ، لارښود ، مدیران)
offline آف لائن کار کولو فرصتونو په ترلاسه کولو سره توازن رامینځته کړئ
daily هره ورځ د سهار 7:30 بجو ټولګیو ته ننوتل - اړیکې وساتئ
classes د ټولګیو تنظیم کولو لپاره د مایکروسافت ټیمونه وکاروئ
learning د دندې بشپړولو سره د زده کړې ښودنه
the د ټولګي سره بوخت شئ او د لارښوونو ویډیوګانو ، او نور تمرکز کولو لپاره وسیلې (لکه هیډفون) وکاروئ.

often ډیری وختونه د دوی ښوونکي سره اړیکه ونیسئ
Cond د چلند اصول
online د آنلاین زده کړې تمدن ښودنه
their خپلو ښوونکو ته ورشئ که چیرې دوی له پامه وغورځول شي
respect د درناوي ژبې او چلند په کارولو سره د همکارانو سره همکاري وکړئ
school د ښوونځي لپاره د منلو وړ جامې واغوندئ
learning د زده کړې په دې نوي لاره کې د یو بل ملاتړ وکړئ
yourselves ځان او خپلو ښوونکو سره صبر وکړئ- مور ټول په ګډه زده کړه کوو!

د بینوایدز ES پلرونو لپاره لارښوونې مجازي زده کړې ته لیرې د کورنیو لپاره ننگونه وي. والدین به اړتیا ولري چې د خپلو ماشومانو ملاتړ کولو په اړه مختلف فکر وکړي؛ څرنگه جوړښت او معمول رامینځته کړئ
خپلو ماشومانو ته اجازه ورکړئ چې بریالي شي؛ او د ماشومانو د زده کړې څارنه او ملاتړ څرنگوالی. ځینې زده کونکي به د مجازي زده کړې سره وده وکړي ، پداسې حال کې چې نور ممکن مبارزه وکړي. لاندې ورکړل شوي 9 لارښوونې د مور او پلار سره مرسته کوي ترڅو د هغه څه په اړه فکر وکړي چې دوی کولی شي د دوی ماشومانو سره د مجازي زده کړې چاپیریال کې بریا موندلو کې مرسته وکړي.

1. معمولات او توقعات رامینځته کول. مور والدین هڅوو چې ستاسو د ماشومانو ښوونځي کار لپاره منظم ساعتونه تنظیم کړي. د کوچني ماشومانو لپاره د خوب کولو عادي معمولات وساتئ. ستاسو ماشومان باید په منظم ډول حرکت وکړي او کله ناکله وظیفه وقفه واخلي کله چې دوی کار کوي. دا مهمه ده چې والدین دا تمې تنظیم کړي چې څنګه د دوی ماشومان به د دوی د ورځې په پیل کولو سره لکه څنګه چې د مجازي زده کړې پلي کیږي پلي کیږي ، نه څو ورځې وروسته وروسته څرګنده شوه چې یو ماشوم د معمول له نشتوالي سره مبارزه کوي.

2. ستاسو د ماشوم مطالعې لپاره فزیکي ځای تعریف کړئ. ستاسو ماشوم ممکن په نورمال شرایطو کې د کور کار کولو لپاره منظم ځای ولري ، مګر دا ځای ممکن د اوږدې مودې لپاره مناسب نه وي ، لکه څنګه چې پېښ شي که مجازي زده کړه پلي کیږي. مور کورنی هڅوو چې یو ځای / ځای رامینځته کړي چېرې چې د دوی ماشومان به ډیری وختونه زده

د بینوایدز ایلمینتري ښوونځي والدین او د زده کونکي مجازی زده کړې کتاب

کړي. دا باید عامه / کورني ځای وي ، او ، هرکله چې امکان وي ، د ماشوم په خونه کې نه. دا باید یو داسې ځای وي چې په وخت کې خاموشه کیدی شي او یو پیاوړي بې سیم انټرنیټ سیګنال ولري ، که امکان ولري. سربیره پردې ، دا باید داسې ځای وي چېری چې والدین یا یو بالغ شتون ولري او د خپلو ماشومانو زده کړه وڅاري.

3. د خپلو ماشومانو د ښوونکو څخه د مخابراتو څارنه. ښوونکي به د دوجو ټولګي له لارې له والدینو سره اړیکه ونیسي. د دوی د ماشومانو ښوونکو سره اړیکه ونیسي ، په هرصورت ، مور له والدینو څخه غوښتنه کوو چې په یاد ولرئ چې ښوونکي به د ډیری نورو کورنیو سره اړیکه ونیسي ، او دا چې اړیکې باید اړین ، بریالي او ځان خبر وي. مور مور او پلار دې ته هم هڅوو چې خپل اولادونه د آنلاین زده کړې سیستمونو (مایکروسافت ټیمز ، د HUB ، تصور مدیریت ، او داسې نور) تشریح کړي چې ښوونکي یې کاروي.

4. هره ورځ د چیک چیک سره پیل او پای وکړئ. والدین هڅول کیږي چې هره ورځ د ساده چیک ان سره پیل او پای ته ورسوي. په سهار کې ، خپل ماشوم څخه وپوښتئ چې دوی نن څه زده کوي؟ دوی به څنګه خپل وخت تیر کړي؟ دوی کومو سرچینو ته اړتیا لري؟ دوی کوم ملاتړ ته اړتیا لري؟ د دې لنډ خبرو اترو مهم مسله. دا ماشومانو ته اجازه ورکوي لارښوونې پروسس کړي چې دوی د خپلو ښوونکو څخه ترلاسه کړي. دا د دوی سره مرسته کوي ځان تنظیم او لومړیتوبونه ټاکي. زاړه زده کونکي ممکن نه غواړي دا چک ان له والدینو سره ولري (دا عادي خبره ده!) ، مګر دوی باید په هرصورت. والدین باید دا چیکونه هره ورځ د منظم برخو په توګه تاسیس کړي. ټول زده کونکي د مجازی زده کړې چاپیریال کې وده نه کوي؛ ځینې د خورا ډیر خپلواکۍ یا د جوړښت نشتوالي سره مبارزه کوي. مخکې له دې چې زده کونکي شاته وي یا مبارزه پیل کړي ، د دې چیک اپ روټینونه باید دمخه رامینځته شي.

5. د خپلو ماشومانو سره د هغوی د زده کړې پروسې کې مرسته کولو کې فعال رول واخلي. په بینوایدز کې د منظم ښوونځي ورځې په جریان کې ، ستاسو زوی یا لور د نورو زده کونکو یا لویانو سره بوختیا په لسګونو وختونه که نه. پدې ټولنیز متقابل عمل کې د یوې مفکورې یا نظر تبادلې لپاره ناستې ته مخه کول ، په کوچني یا لوی ګروپ بحثونو کې برخه اخیستل ، پوښتنې کول ، د ګروپ پروژې سره همکار کول شامل دي. پداسې حال کې چې ځینې دا ټولنیز متقابل عمل به په مجازی پلټنې فارمونو کې بیا رامینځته شي ، نور به یې نه کړي. انسانان غوره زده کوي کله چې دوی د نورو سره د دوی زده کړې پروسس کولو فرصتونه ولري. د هرې ورځې په پیل او پای کې د وړاندیز شوي چیکسونو هاخوا ، والدین باید په منظم ډول بیرته شاته شي او د هغه څه په اړه چې دوی یې زده کوي د ماشومانو سره بوخت وي. په هرصورت ، دا مهم دي چې ستاسو ماشومان خپل کار ولري؛ د دوی لپاره دندې بشپړ مه کوئ ، حتی کله چې دوی مبارزه کوي.

6. د آرام او انعکاس وختونه رامینځته کړئ. د ډیری ماشومانو سره د کورنیو لپاره لوی ننگونه به دا وي چې څنګه د دوی د ټولو ماشومانو اړتیاوې اداره کړي ، په ځانګړي توګه کله چې دا ماشومان مختلف عمرونه وي او مختلفې اړتیاوې ولري. ځینې وختونه کیدی شي کله چې وروibو د مختلف خونو کې کار کولو ته اړتیا ولري ترڅو د اختلال څخه مخنیوی وشي.

7. د فزیکي فعالیت او / یا تمرین هڅونه. ډاډ ترلاسه کړئ چې ستاسو ماشومان د حرکت کولو او تمرین کولو یاد لري. دا د دوی روغتیا ، هوساینې او زده کړې لپاره خورا مهم دی. کوچ جانسن به د فعالیتونو یا تمرینونو سپارښتنه وکړي ، مګر دا د مور او پلار لپاره مهم دي چې تمرین موډل او هڅوي! په دې اړه هم فکر وکړئ چې څنګه ستاسو ماشومان کولی شي د کور په شاوخوا کې د کار او نورو مسؤلیتونو سره مینځ ته راشي. خپلو ماشومانو ته اجازه مه ورکوئ چې له دوی څخه همکاري وکړي!

د بینوایدز ایلمینټري ښوونځي والدین او د زده کونکي مجازی زده کړې کتاب

8. د خپل ماشوم فشار او اندېښنې په پام کې ونیسئ. دا د مور او پلار لپاره لازمي دي چې د دوی ماشومانو سره مرسته وکړي د اندېښنې ، اضطراب او احساساتو اداره کولو کې چې دوی ممکن د ښوونځي څخه وتلو څخه تجربه کړي. که څه هم ستونزمن وي ، خو هڅه وکړئ چې خپل فشار مه راوړئ او خپلو ماشومانو ته تشویش مه کوئ. دوی به له هرډول بهر وي ، ایا دوی دا مني یا نه ، او هغومره معمول ته اړتیا لري څومره چې والدین یې چمتو کولی شي. زموږ د ښوونځي سالکار ، اغلي پوساده ، او ټوله اداري ټیم د فشار او اندېښنې په صورت کې د ملاتړ او لارښود لپاره شتون لري تاسو ممکن په خپلو ماشومانو کې مشاهده کړئ.

9. څارنه وکړئ چې ستاسو ماشوم څومره وخت آنلاین تیروي. هدف دا ندی چې زده کونکي په ورځ کې د 5-6 ساعتونو لپاره د کمپیوټر سکرینونو کې ستوري وکړي. مور غوښتنه کوو چې والدین په یاد ولرئ چې ډیری ښوونکي د مجازی زده کړې ماهرین ندي او دا چې مخکې له دې چې مور آنلاین او آف لائن زده کړې تجربو ترمنځ سم انډول ومومو نو دا به ځینې ازموینې او غلطې ته اړتیا ولري. د بینوایدز 'اډمین ټیم او ښوونکي به په وختي ډول له تاسو سره گوري چې تاسو په کور کې څه گورئ او څه باید تنظیم کړو. مور ستاسو د زغم او شراکت لپاره دمخه مننه کوو!