

# WELCOME BACK TO SCHOOL

6-4



## Making Good Choices

Children need lots of modeling and support when it comes to decision making. It is a critical skill that develops over time as children mature. When students are using problem solving skills, they think through the consequences of their action positive or negative. Good choices stem from working through a deliberate decision making process, not impulse. In order to make positive, healthy, and safe choices, children are encouraged to pause and take a time out (calming down if upset), think about the situation/ problem they are facing and the various options they have, and then ultimately making the best decision for themselves. Children are capable of making decisions they can be proud of!



## Character Traits



August: Courage  
September: School Pride  
**October: Responsibility**  
November: Gratitude  
December: Good Citizenship  
January: Respect and Courtesy  
February: Caring/Kindness  
March: Fairness  
April: Trustworthiness  
May: Integrity



## Family Connection

- Give kids choices when you can. These little choices like what they will wear or what they will eat will be good practice for the big choices. Be patient with them.
- Model your own decision making process. Talk aloud about the pros and cons and alternatives. How does this decision make me feel? How will this decision impact others?
- Reinforce good choices with praise (look out for these positive moments instead of the "I told you so" moments).
- As children make mistakes, which we cannot protect them from, they will gain great insight, and look to you for guidance, support, and encouragement along the way. Take time to have those restorative conversations.



## Counseling guidance Program

- Guidance Curriculum
- Individual Planning
- Responsive Services
- System Support



## Reminders

You can submit a Student Assistance Form (SAF) to inform your school about a need your child has.

SAFs can be submitted for any students who may need any resources or services such as:

•Mental health •Food •Transportation •School Supplies •And more!

Submit a SAF by:  
scanning the QR code  
or by typing  
[www.houstonisdsaf.com](http://www.houstonisdsaf.com)



SCAN ME



## Contact Me

Alejandra Cancel  
[Alejandra.Cancel@houstonisd.org](mailto:Alejandra.Cancel@houstonisd.org)  
Phone: 713-924-1870  
Twitter: @acancel15

# BIENVENIDO DE REGRESO A LA ESCUELA

6-4

## ★ Tomar buenas decisiones

Los niños necesitan mucho modelo y apoyo cuando se trata de tomar decisiones. Se trata de una habilidad fundamental que se desarrolla con el tiempo a medida que los niños maduran. Cuando los alumnos utilizan las habilidades de resolución de problemas, piensan en las consecuencias positivas o negativas de sus acciones. Las buenas elecciones son el resultado de un proceso deliberado de toma de decisiones, no de un impulso. Para tomar decisiones positivas, sanas y seguras, se anima a los niños a que hagan una pausa y se tomen un tiempo (calmándose si están alterados), piensen en la situación/problema al que se enfrentan y en las distintas opciones que tienen, para finalmente tomar la mejor decisión para ellos. Los niños son capaces de tomar decisiones de las que pueden estar orgullosos.

## ★ Conexión con la familia

- Da a los niños la posibilidad de elegir siempre que puedas. Estas pequeñas elecciones, como la ropa que van a llevar o lo que van a comer, serán una buena práctica para las grandes elecciones. Sé paciente con ellos.
- Modela tu propio proceso de toma de decisiones. Habla en voz alta sobre los pros y los contras y las alternativas. ¿Cómo me hace sentir esta decisión? ¿Cómo afectará esta decisión a los demás?
- Refuerce las buenas decisiones con elogios (busque estos momentos positivos en lugar de los momentos de "te lo dije").
- A medida que los niños cometan errores, de los que no podemos protegerlos, adquirirán una gran comprensión y buscarán en ti orientación, apoyo y estímulo en el camino. Tómame tiempo para tener esas conversaciones reparadoras.

## ★ Contacteme

Alejandra Cancel  
[Alejandra.Cancel@houstonisd.org](mailto:Alejandra.Cancel@houstonisd.org)  
Teléfono: 713-924-1870  
Twitter: @acancel15

## ★ Rasgos de Caracter



Agosto: Valentía  
Septiembre: Orgullo Escolar  
**Octubre: Responsabilidad**  
Noviembre: Gratitud  
Diciembre: Buen Ciudadano  
Enero: Respeto/Cortesía  
Febrero: Amabilidad  
Marzo: Justicias  
Abril: Confianza/Honestidad  
Mayo: Integridad

## ★ Programa de guía de consejería

- Currículo de Guía
- Planeación individual
- Servicios receptivos
- Soporte del Sistema Escolar



## Recordatorios

Puede enviar un Formulario de Asistencia Estudiantil (SAF) para informar a la consejera escolar sobre una necesidad no educativa que su hijo tiene.

Los SAFs se pueden someter para cualquier estudiante que este necesitandorecursos o servicioscomo:

- Salud Mental •Alimentos •Transportación •Útiles escolares
- Y mas!

Someta un SAF:  
escaneando el código QR en su teléfono  
o escribiendo  
[www.houstonisdsaf.com](http://www.houstonisdsaf.com)



SCAN ME