

WELCOME BACK TO SCHOOL

6-4



All About Gratitude

Here at school, we will be learning more about gratitude- what it means, and how we can practice it! Learning happens best when it is done both at school and at home. Below are many ways that you can help your child continue to learn about the theme of gratitude. We will enjoy exploring this topic at school, and I hope your family will enjoy it just as much!



Family Connection

Here are some discussion points to help you talk about gratitude with your child:

- What do you think gratitude means and why is it important?
- How do you think being grateful for what you have can affect your attitude?
- What are some big things you are thankful for? What are some small things?
- What are some things you can do at home and at school to remember to be more thankful?

Start a gratitude journal with your child! Get a blank notebook and work together to design it. Each night, spend time together adding the things you are thankful for. It is fun to review your list every once in a while to see all of the things you have to be grateful for!



Contact Me

Alejandra Cancel
Alejandra.Cancel@houstonisd.org
Phone: 713-924-1870
Twitter: @acancel15



Character Traits



August: Courage
September: School Pride
October: Responsibility
November: Gratitude
December: Good Citizenship
January: Respect and Courtesy
February: Caring/Kindness
March: Fairness
April: Trustworthiness
May: Integrity



Counseling guidance Program

- Guidance Curriculum
- Individual Planning
- Responsive Services
- System Support



Reminders

You can submit a Student Assistance Form (SAF) to inform your school about a need your child has.

SAFs can be submitted for any students who may need any resources or services such as:

•Mental health •Food •Transportation •School Supplies •And more!

Submit a SAF by:
scanning the QR code
or by typing
www.houstonisdsaf.com



SCAN ME

BIENVENIDO DE REGRESO A LA ESCUELA

6-4



Todo sobre gratitud

Aquí en la escuela aprenderemos más sobre la gratitud: ¡qué significa y cómo podemos practicarla!

El aprendizaje se produce mejor cuando se realiza tanto en la escuela como en casa. A continuación encontrará muchas formas en las que puede ayudar a su hijo a seguir aprendiendo sobre el tema de la gratitud. ¡Disfrutaremos explorando este tema en la escuela y espero que su familia lo disfrute tanto!



Conexión con la familia

Aquí hay algunos puntos de discusión que le ayudarán a hablar sobre la gratitud con su hijo:

- ¿Qué crees que significa la gratitud y por qué es importante?
- ¿Cómo crees que estar agradecido por lo que tienes puede afectar tu actitud?
- ¿Cuáles son algunas de las cosas importantes por las que estás agradecido? ¿Cuáles son algunas cosas pequeñas?
- ¿Cuáles son algunas de las cosas que puedes hacer en casa y en la escuela para recordar y ser más agradecido?

¡Empiece un diario de gratitud con su hijo! Consigan un cuaderno en blanco y trabajen juntos para diseñarlo. Cada noche, pasen tiempo juntos agregando las cosas por las que están agradecidos. ¡Es divertido revisar tu lista de vez en cuando para ver todas las cosas por las que debes estar agradecido!



Contacteme

Alejandra Cancel

Alejandra.Cancel@houstonisd.org

Telefono: 713-924-1870

Twitter: @acancel15



Rasgos de Caracter



Agosto: Valentia

Septiembre: Orgullo Escolar

Octubre: Responsabilidad

Noviembre: Gratitud

Diciembre: Buen Ciudadano

Enero: Respeto/Cortesía

Febrero: Amabilidad

Marzo: Justicias

Abril: Confianza/Honestidad

Mayo: Integridad



Programa de guía de consejería

- Currículo de Guía
- Planeación individual
- Servicios receptivos
- Soporte del Sistema Escolar



Recordatorios

Puede enviar un Formulario de Asistencia Estudiantil (SAF) para informar a la consejera escolar sobre una necesidad no educativa que su hijo tiene.

Los SAFs se pueden someter para cualquier estudiante que este necesitandorecursos o servicioscomo:

- Salud Mental
- Alimentos
- Transportacion
- Utiles escolares
- Y mas!

Someta un SAF:
escaneando el código QR en su teléfono
o escribiendo
www.houstonisdsaf.com



SCAN ME