

WEEKLY COUNSELOR'S NEWSLETTER

6-4



Showing Respect

It is important that children show respect to people, places, and things. Respecting people often boils down to teaching the golden rule- treat others as you would want to be treated. In school, respect can be shown in multiple ways- saying please and thank you, waiting your turn, complimenting others, keeping your hands and feet to yourself, sharing, raising your hand, showing gratitude, paying attention, apologizing or following directions.



Family Connection

- Change your mindset: "Kids are coping with challenging feelings the very best way they know how to in the moment. Let's think about it: Wouldn't it actually be easier for a student to follow the rules and just fly under the radar? In most cases, it would. So, it's important to remember that disrespectful, rude, or challenging behaviors are not really directed at you. They are just a way to communicate needs."
- Be consistent with expectations: Kids need boundaries. Spend time teaching, discussing, and practicing the expectations.
- Focus on your relationship. Connection before correction.
- Be prepared for behavioral episodes-act calm, de-escalate, acknowledge feelings, problem-solve, and think reflectively.



Contact Me

Alejandra Cancel
Alejandra.Cancel@houstonisd.org
Phone: 713-924-1870
Twitter: @acancel15



Character Traits



August: Courage
September: School Pride
October: Responsibility
November: Gratitude
December: Good Citizenship
January: Respect and Courtesy
February: Caring/Kindness
March: Fairness
April: Trustworthiness
May: Integrity



Counseling guidance Program

- Guidance Curriculum
- Individual Planning
- Responsive Services
- System Support



Reminders

You can submit a Student Assistance Form (SAF) to inform your school about a need your child has.

SAFs can be submitted for any students who may need any resources or services such as:

•Mental health •Food •Transportation •School Supplies •And more!

Submit a SAF by:
scanning the QR code
or by typing
www.houstonisdsaf.com



SCAN ME

NOTICIAS SEMANAL DE LA CONSEJERA

Mostrar respeto

Es importante que los niños muestren respeto por las personas, los lugares y las cosas. Respetar a las personas se reduce a menudo a enseñar la regla de oro: trata a los demás como te gustaría que te trataran a ti. En la escuela, el respeto puede demostrarse de muchas maneras: diciendo por favor y gracias, esperando tu turno, felicitando a los demás, guardando las manos y los pies, compartiendo, levantando la mano, mostrando gratitud, prestando atención, disculpándose o siguiendo las instrucciones.

Conexión con la familia

- Cambia tu mentalidad: "Los niños afrontan los sentimientos desafiantes de la mejor manera que saben en ese momento. Pensemos en ello: ¿No sería más fácil para un alumno seguir las normas y pasar desapercibido? En la mayoría de los casos, sí. Por lo tanto, es importante recordar que los comportamientos irrespetuosos, groseros o desafiantes no están realmente dirigidos a ti. Son sólo una forma de comunicar necesidades".
- Sé coherente con las expectativas: Los niños necesitan límites. Dedica tiempo a enseñar, discutir y practicar las expectativas.
- Concéntrate en su relación. La conexión antes que la corrección.
- Esté preparado para los episodios de comportamiento: actúe con calma, reduzca la tensión, reconozca los sentimientos, resuelva los problemas y piense de forma reflexiva.

Contacteme

Alejandra Cancel
 Alejandra.Cancel@houstonisd.org
 Telefono: 713-924-1870
 Twitter: @acancel15

Rasgos de Caracter



Agosto: Valentia
 Septiembre: Orgullo Escolar
 Octubre: Responsabilidad
 Noviembre: Gratitud
 Diciembre: Buen Ciudadano
Enero: Respeto/Cortesía
 Febrero: Amabilidad
 Marzo: Justicias
 Abril: Confianza/Honestidad
 Mayo: Integridad

Programa de guía de consejería

- Currículo de Guía
- Planeación individual
- Servicios receptivos
- Soporte del Sistema Escolar

Recordatorios

Puede enviar un Formulario de Asistencia Estudiantil (SAF) para informar a la consejera escolar sobre una necesidad no educativa que su hijo tiene.

Los SAFs se pueden someter para cualquier estudiante que este necesitando recursos o servicios como:

- Salud Mental
- Alimentos
- Transportación
- Útiles escolares
- Y mas!



Someta un SAF:
 escaneando el código QR en su teléfono
 o escribiendo

SCAN ME