

Recomendaciones generales para la prevención y el tratamiento de pediculosis

Obtenga más información en el sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades <https://www.cdc.gov/parasites/lice/head/es/tratamiento.html>

Las personas a las que se les ha diagnosticado una infestación activa de piojos de la cabeza requieren de un tratamiento. Asimismo, se deben examinar todos los miembros de la familia y otras personas cercanas, y, si presentan signos de infestación activa, también deben tratarse. Todas las personas infestadas (miembros de la familia y personas cercanas) así como sus compañeros de cama deben ser tratados al mismo tiempo.

Algunos medicamentos que matan piojos también matan liendres y solo se recomienda repetir el tratamiento si hay piojos vivos varios días después del primer tratamiento (siga las indicaciones del medicamento). Se recomienda repetir el tratamiento si utiliza un medicamento que solo mata piojos. Para obtener mejores resultados, se recomienda repetir el tratamiento después de que hayan nacido los piojos de las liendres y antes de que éstos produzcan huevos.

Cuando se traten los piojos de la cabeza, se pueden tomar medidas complementarias aparte del medicamento. Sin embargo, estas medidas por lo general no son esenciales para eliminar una infestación de piojos. Por ejemplo, se pueden lavar con agua caliente en una lavadora y secar en secadora, con ciclo de aire caliente: sombreros, bufandas, fundas de almohadas, ropa de cama, prendas de vestir y toallas que haya utilizado la persona infestada en los dos días antes de que comenzara el tratamiento, ya que los piojos y los huevos mueren al quedar expuestos durante 5 minutos a temperaturas mayores de 53.5°C (128.3°F). Los productos que no se pueden lavar con agua se pueden llevar a la tintorería para lavado en seco o guardarse en bolsas de plástico selladas durante dos semanas. No se deben compartir artículos como sombreros, toallas y productos para el cuidado del cabello que hayan estado en contacto con el cabello de la persona infestada. Si se pasa la aspiradora por los muebles y pisos se pueden limpiar los cabellos que hayan caído de una persona infestada y que puedan tener liendres viables.

Tratamiento de la persona o personas infestadas: Requiere el uso de medicamentos recetados o de venta sin receta. (Consulte a su farmacéutico para obtener más información y productos recomendados).Siga estas recomendaciones:

1. Antes de administrar el tratamiento es recomendable quitarse la ropa que pueda mojarse o mancharse con el medicamento.
2. Aplique el medicamento contra los piojos o pediculicida siguiendo las instrucciones que vienen en la caja o que están impresas en la etiqueta. Si la persona infestada tiene el cabello muy largo (que sobrepase los hombros), puede ser necesario un segundo frasco. Ponga especial atención a las instrucciones en la etiqueta o la caja sobre cuánto tiempo debe dejarse el medicamento en el cabello y cómo se debe enjuagar.

ADVERTENCIA: No use enjuagues en crema ni champú y acondicionador antes de aplicar el medicamento contra los piojos. No lave de nuevo el cabello durante 1 o 2 días después de haber enjuagado el medicamento.

3. Después del tratamiento la persona infestada debe ponerse un cambio de ropa limpia.
4. Si de 8 a 12 horas después del tratamiento se encuentran unos pocos piojos vivos, pero se mueven más lentamente que antes, no repita el tratamiento. Puede ser que el medicamento tarde un poco más en matar todos los piojos. Peine el cabello con el peine fino especial para eliminar liendres a fin de extraer todos los piojos muertos y los que sigan vivos.
5. Si de 8 a 12 horas después del tratamiento no se encuentran piojos muertos y los piojos parecen estar tan activos como antes, tal vez el medicamento no esté surtiendo efecto. No repita el tratamiento hasta no hablar con su proveedor de cuidados médicos; puede ser necesario un medicamento distinto contra piojos (pediculicida). Si su proveedor de cuidados médicos recomienda un pediculicida diferente, siga con atención las instrucciones del tratamiento que vienen en la caja o en la etiqueta impresa.
6. Se deben utilizar los peines especiales para eliminar liendres (huevos de los piojos) que usualmente vienen en los empaques de los medicamentos contra piojos, pasándolos desde el área donde nace el cabello. También son eficaces muchos peines hechos para extraer pulgas de gatos y perros.
7. Para disminuir la probabilidad de autoreinfestación después del tratamiento, examine visualmente el cabello y pásele el peine especial para eliminar piojos y liendres cada 2 o 3 días. Continúe haciendo los exámenes visuales durante 2 o 3 semanas hasta asegurarse de que todos los piojos y liendres han desaparecido. Con ciertos productos no es necesario eliminar las liendres pero quizá su hijo se sienta más cómodo al regresar a la escuela si usted elimina las liendres que estén visibles.
8. Con ciertos medicamentos, el tratamiento se repite 7 o 9 días después de su administración para matar los piojos sobrevivientes que nacieron de las liendres antes de que produzcan huevos y con otros medicamentos únicamente si ve piojos moviéndose. No se recomienda repetir el tratamiento con el champú *lindane*.

Medidas complementarias: Los piojos de la cabeza no sobreviven mucho tiempo si se desprenden de una persona y no pueden alimentarse. Usted no necesita gastar mucho tiempo o dinero en limpiar la vivienda. Siga estos pasos para evitar la reinfestación de los piojos que se han desprendido recientemente del cabello o que han pasado a la ropa o los muebles.

1. Lave en la lavadora la ropa de cama y las demás prendas que haya utilizado la persona infestada en los 2 días anteriores al tratamiento; use agua caliente (130°F) y para secar seleccione una temperatura elevada en la secadora. La ropa y los artículos que no se pueden lavar con agua se pueden llevar a la tintorería para lavar en seco. **O** Guarde la ropa durante 2 semanas en una bolsa de plástico sellada.
2. Remoje los peines y cepillos en agua caliente (al menos 130°F) durante 5 a 10 minutos.
3. Pase la aspiradora en el suelo y los muebles, especialmente donde la persona infestada se sentó o se acostó. No obstante, hay un mínimo riesgo de infestación si un piojo ha caído en la alfombra o el sofá. Los piojos de la cabeza sobreviven menos de 1 a 2 días si se desprenden de una persona y no pueden alimentarse; las liendres no pueden eclosionar y por lo general mueren después de una semana si no se encuentran bajo una temperatura similar a la del cuero cabelludo humano. Sin embargo, no es necesario invertir mucho tiempo ni dinero en la limpieza del hogar para evitar una reinfestación de piojos o liendres que pueden haberse desprendido de la cabeza y pasado a los muebles o la ropa.

4. No fumigue con aerosoles; pueden ser tóxicos si se inhalan o se absorben por la piel.

Medicamentos que no requieren receta

Muchos medicamentos para tratar piojos se pueden adquirir sin receta médica en la farmacia local. Acuda a su farmacia local para ver todos los productos disponibles aprobados por la agencia del gobierno que se encarga de la Administración de Alimentos y Drogas (FDC). Consulte a su proveedor de cuidados médicos si ve piojos vivos después de completar un tratamiento.

Qué hacer durante el tratamiento de los piojos de la cabeza

5. No utilice cantidades adicionales del medicamento contra los piojos a menos que así se lo indique su médico o farmacéuta. Los medicamentos para tratar los piojos son insecticidas y pueden ser peligrosos si se usan en forma excesiva o inadecuada.
6. Los medicamentos mencionados anteriormente no deben entrar en contacto con los ojos. En caso de contacto, lave los ojos inmediatamente.
7. No trate a la persona infestada más de 2 o 3 veces con el mismo medicamento si parece que este producto no está dando resultados. Esto puede deberse a una utilización incorrecta del medicamento o a que hay resistencia a él. Consulte siempre con su proveedor de cuidados médicos si sucede esto, para que le recomiende un medicamento alternativo.
8. No utilice al mismo tiempo dos medicamentos distintos para tratar piojos de la cabeza a menos que así se lo indique su médico o farmacéuta.

Si ve piojos vivos después del tratamiento, consulte a su proveedor de cuidados médicos para que le recomiende otro medicamento.