



# MEYERLAND

---

## PERFORMING & VISUAL ARTS MIDDLE SCHOOL

March 1, 2021

Dear Parents,

### **March Counselor Newsletter**

The counselors have provided a newsletter highlighting information on trauma in students, signs of trauma and counselor referral links. Please see newsletter following this week's emailed information.

### **Appreciation Week**

We are a little late due to the Winter Storm, but we are still celebrating Random Acts of Kindness at MPVA! Not only do acts of kindness bring joy to the receiver, but they also spread positive reactions to the giver, too 😊. In-Person students may stop by the appreciation station outside of the Counseling Office (104) to pick up a thank you card and write a nice message to someone. Once completed they may drop off their card in the pink basket at the station and the counselors will deliver the cards at the end of each day this week. For virtual teachers and students, you can [submit a thank you note here](#).

### **Football**

Athletics begins this week with football as we play Thomas Middle School at Barnett Jr. Stadium on Thursday, February 4<sup>th</sup> at 5:30 p.m. **Please note, tickets must be purchased [online](#) before the game.** Tickets will not be sold at the stadium on game day.

### **Dress Code**

Friendly reminder to our Greyhounds that while an MPVA uniform is encouraged but not required, we do still require that all dress be appropriate for school. We require that students keep the following at home:

- Ripped jeans that expose skin
- Crocs or any other type of open-toe or open-heel shoe
- Midriff blouses that expose the mid-section
- Shirts that have inappropriate slogans or words printed on them

### **Arrival & Dismissal**

As colder weather approaches please keep in mind that our doors open at 8:15 AM. During inclement weather we are only able to open

---

*MPVA*



# MEYERLAND

## PERFORMING & VISUAL ARTS MIDDLE SCHOOL

the doors earlier if we have enough staff to help take temperatures and monitor students in a common area like the auditorium or cafeteria.

We also continue to stagger our dismissal in order to prevent all students from exiting the building at once. Those who are designated as “walkers” – those who immediately walk off campus because they live nearby or are being picked up somewhere in the neighborhood first – are released first. They are followed by car-riders.

We have orange circles spray-painted outside that are 6 feet apart. Please help us by reminding your child to keep their social distance from others by standing inside one of the circles. Our Greyhounds are doing a good job for the most part, however they do need frequent reminders which is to be expected. We understand how much they want to be able to socialize in closer proximity to their friends. We’ve seen that friends who stand in adjacent circles are able to still carry on conversations with each other from a safer distance. **Please pick your child up by 4:30 PM.** After 4:30 PM we do not have staff available to continue to monitor students still outside which is a safety concern.

### Laptop & iPad Updates

We are asking that every Friday at a minimum, students completely shut down or restart their computers. HISD regularly push out updates for laptops and iPads that require that those mobile devices be restarted. These updates help keep the mobile devices operating with fewer issues. If a mobile device is on and the screen is simply closed, this puts the mobile device into “sleep” mode. This is not the same as completely restarting the computer. We will also be messaging this out to our Greyhounds at school.

Respectfully,

Auden Sarabia, Principal

Website: <http://www.houstonisd.org/meyerland>

Twitter: <https://twitter.com/MeyerlandMS>

*MPVA*



# MEYERLAND

## PERFORMING & VISUAL ARTS MIDDLE SCHOOL

March 2021

Meyerland MS

# Counselor's Corner

Middle School Years

## Trauma in Students

In light of our recent events with Winter Storm Uri and the COVID pandemic, many of our students have experienced trauma in one form or another.

Traumatic experiences come in many forms, ranging from one-time events to experiences that are chronic or even generational. Potentially traumatic experiences for children and youth in your school community may include:

- **Natural disasters:** hurricanes, fires, floods,
- **Human-caused disasters:** accidents, wars, environmental disasters, acts of terrorism
- **Community violence:** robberies, shootings, assault, gang-related violence, hate crimes, group trauma affecting a particular community,
- **School violence:** threats, fights, school shootings, bullying, loss of a student or staff member.



Check out the [Counseling Department page](#) on MPVA's website for more information about our counseling department.

## UPDATES

### Counseling Referral Links

Parents and staff please click [here](#) for a counseling referral.

Students in need of counseling support please click [here](#) to request to speak to a counselor.

Outside of school hours, if you are not in danger, but need someone to talk to, you can contact the HISD Mental Health Hotline at 713.556.1340, 24 hours a day, 7 days a week.

### Random Acts of Kindness

Please stop by the Appreciation Station outside of Office 104 to write a thank you note to someone.

Virtual students and parents can submit a thank you note [here](#).

## Contact Us

**Renikki Alexander**  
[ralexa12@houstonisd.org](mailto:ralexa12@houstonisd.org)

**Donna Bolden**  
[dbolden@houstonisd.org](mailto:dbolden@houstonisd.org)

MPVA



# MEYERLAND

---

## PERFORMING & VISUAL ARTS MIDDLE SCHOOL

1 de marzo de 2021

Queridos padres,

### **Boletín de marzo para consejeros**

Los consejeros han proporcionado un boletín que destaca información sobre traumas en los estudiantes, signos de trauma y enlaces de referencia de consejeros. Consulte el boletín que sigue a la información enviada por correo electrónico de esta semana.

### **Semana de agradecimiento**

Llegamos un poco tarde debido a la Tormenta de Invierno, ¡pero todavía estamos celebrando actos de bondad al azar en MPVA! Los actos de bondad no solo brindan alegría al receptor, sino que también transmiten reacciones positivas al donante 😊. Los estudiantes en persona pasan por la estación de agradecimiento fuera de la Oficina de Consejería (104) para recoger una tarjeta de agradecimiento y escribir un mensaje agradable para alguien. Una vez completado, pueden dejar su tarjeta en la canasta rosa en la estación y los consejeros entregarán las tarjetas al final de cada día de esta semana. Los profesores y estudiantes virtuales pueden enviar una nota de agradecimiento [aquí](#).

### **Fútbol**

El atletismo comienza esta semana con fútbol americano mientras jugamos en la escuela secundaria Thomas en el estadio Barnett Jr. el jueves 4 de febrero a las 5:30 p.m. Tenga en cuenta que los boletos deben comprarse en [línea](#) antes del juego. Las entradas no se venderán en el estadio el día del partido.

### **Código de vestimenta**

Recordatorio amistoso para nuestros Greyhounds que si bien se alienta, pero no se requiere, un uniforme de MPVA, aún requerimos que toda la vestimenta sea apropiada para la escuela. Requerimos que los estudiantes mantengan lo siguiente en casa:

- Jeans rotos que dejan al descubierto la piel

---

*MPVA*



# MEYERLAND

---

## PERFORMING & VISUAL ARTS MIDDLE SCHOOL

- Crocs o cualquier otro tipo de zapato de punta abierta o de tacón abierto
- Blusas midriff que exponen la sección media
- Camisas que tienen lemas o palabras inapropiadas impresas en ellas

### **Llegada y salida**

A medida que se acerca el clima más frío, tenga en cuenta que nuestras puertas se abren a las 8:15 a. M. Durante las inclemencias del tiempo, solo podemos abrir las puertas más temprano si tenemos suficiente personal para ayudar a tomar las temperaturas y monitorear a los estudiantes en un área común como el auditorio o la cafetería.

También continuamos escalonando nuestra salida para evitar que todos los estudiantes salgan del edificio a la vez. Aquellos que son designados como “caminantes” - aquellos que salen inmediatamente del campus porque viven cerca o son recogidos en algún lugar del vecindario primero - son liberados primero. Los siguen los conductores de automóviles.

Tenemos círculos naranjas pintados con aerosol en el exterior que están separados por 6 pies. Por favor ayúdenos recordándole a su hijo que mantenga su distancia social de los demás parándose dentro de uno de los círculos. Nuestros Greyhounds están haciendo un buen trabajo en su mayor parte, sin embargo, necesitan recordatorios frecuentes, lo cual es de esperar. Entendemos cuánto quieren poder socializar más cerca de sus amigos. Hemos visto que los amigos que se encuentran en círculos adyacentes aún pueden mantener conversaciones entre ellos desde una distancia más segura. **Por favor recoja a su hijo a las 4:30 PM.** Después de las 4:30 PM no tenemos personal disponible para continuar monitoreando a los estudiantes que todavía están afuera, lo cual es una preocupación de seguridad.

---

*MPVA*



# MEYERLAND

---

## PERFORMING & VISUAL ARTS MIDDLE SCHOOL

### **Actualizaciones de portátiles y iPad**

Pedimos que todos los viernes, como mínimo, los estudiantes apaguen o reinicien completamente sus computadoras. HISD publica regularmente actualizaciones para computadoras portátiles y iPads que requieren que esos dispositivos móviles se reinicien. Estas actualizaciones ayudan a que los dispositivos móviles sigan funcionando con menos problemas. Si un dispositivo móvil está encendido y la pantalla simplemente se cierra, esto pone el dispositivo móvil en modo de "suspensión". Esto no es lo mismo que reiniciar completamente la computadora. También enviaremos este mensaje a nuestros Greyhounds en la escuela.

Respetuosamente,

Auden Sarabia, director

Sitio web: <http://www.houstonisd.org/meyerland>

Gorjeo: <https://twitter.com/MeyerlandMS>

---

*MPVA*





# MEYERLAND

## PERFORMING & VISUAL ARTS MIDDLE SCHOOL

March 2021

Meyerland MS

# Counselor's Corner

Middle School Years

## Trauma in Students

In light of our recent events with Winter Storm Uri and the COVID pandemic, many of our students have experienced trauma in one form or another.

Traumatic experiences come in many forms, ranging from one-time events to experiences that are chronic or even generational. Potentially traumatic experiences for children and youth in your school community may include:

- **Natural disasters:** hurricanes, fires, floods,
- **Human-caused disasters:** accidents, wars, environmental disasters, acts of terrorism
- **Community violence:** robberies, shootings, assault, gang-related violence, hate crimes, group trauma affecting a particular community,
- **School violence:** threats, fights, school shootings, bullying, loss of a student or staff member.



Check out the [Counseling Department page](#) on MPVA's website for more information about our counseling department.

## UPDATES

### Counseling Referral Links

Parents and staff please click [here](#) for a counseling referral.

Students in need of counseling support please click [here](#) to request to speak to a counselor.

Outside of school hours, if you are not in danger, but need someone to talk to, you can contact the HISD Mental Health Hotline at 713.556.1340, 24 hours a day, 7 days a week.

### Random Acts of Kindness

Please stop by the Appreciation Station outside of Office 104 to write a thank you note to someone.

Virtual students and parents can submit a thank you note [here](#).

## Contact Us

**Renikki Alexander**  
[ralexa12@houstonisd.org](mailto:ralexa12@houstonisd.org)

**Donna Bolden**  
[dbolden@houstonisd.org](mailto:dbolden@houstonisd.org)

MPVA



# MEYERLAND

---

## PERFORMING & VISUAL ARTS MIDDLE SCHOOL

1 tháng 3 năm 2021

Cha mẹ thân yêu,

### Bản tin cổ vấn tháng 3

Cổ vấn đã cung cấp một bản tin nêu bật thông tin về chấn thương ở học sinh, các dấu hiệu của chấn thương và các liên kết giới thiệu cổ vấn. Vui lòng xem bản tin sau thông tin được gửi qua email của tuần này.

### Tuần lễ tri ân

Chúng tôi đến muộn một chút do cơn bão mùa đông, nhưng chúng tôi vẫn đang kỷ niệm Hành động tử tế ngẫu nhiên tại MPVA! Những hành động tử tế không chỉ mang lại niềm vui cho người nhận mà còn lan tỏa phản ứng tích cực cho người tặng nữa 😊. Các sinh viên In-Person của tôi ghé qua trạm tri ân bên ngoài Văn phòng Tư vấn (104) để nhận một tấm thiệp cảm ơn và viết một lời nhắn tốt đẹp cho ai đó. Sau khi hoàn thành, họ có thể bỏ thẻ của mình vào giỏ màu hồng tại nhà ga và nhân viên tư vấn sẽ giao thẻ vào cuối mỗi ngày trong tuần này. Đối với giáo viên và sinh viên ảo, bạn có thể gửi lời cảm ơn tại [đây](#).

### Bóng đá

Tuần này, môn điền kinh bắt đầu với bóng đá khi chúng ta chơi Thomas Middle School tại Sân vận động Barnett Jr. vào thứ Năm, ngày 4 tháng Hai lúc 5:30 chiều. Xin lưu ý, vé phải được mua [trực tuyến](#) trước trận đấu. Vé sẽ không được bán tại sân vận động vào ngày thi đấu.

### Quy tắc trang phục

Xin nhắc nhở thân thiện với các Greyhounds của chúng tôi rằng mặc dù đồng phục MPVA được khuyến khích nhưng không bắt buộc, chúng tôi vẫn yêu cầu tất cả các trang phục phải phù hợp với trường học. Chúng tôi yêu cầu học sinh giữ những điều sau đây ở nhà:

- Quần jean rách để lộ da
- Crocs hoặc bất kỳ loại giày hở ngón hoặc hở gót nào khác
- Những chiếc áo cánh có phần giữa để lộ phần giữa

---

MPVA





# MEYERLAND

---

## PERFORMING & VISUAL ARTS MIDDLE SCHOOL

- Áo sơ mi có in khẩu hiệu hoặc từ ngữ không phù hợp

### **Đến & rời khỏi**

Khi thời tiết lạnh hơn đến gần, xin lưu ý rằng cửa của chúng tôi mở lúc 8:15 sáng. Trong thời tiết khắc nghiệt, chúng tôi chỉ có thể mở cửa sớm hơn nếu chúng tôi có đủ nhân viên để giúp đo nhiệt độ và giám sát học sinh trong một khu vực chung như khán phòng hoặc nhà ăn.

Chúng tôi cũng tiếp tục trì hoãn việc sa thải để ngăn tất cả học sinh rời khỏi tòa nhà ngay lập tức. Những người được chỉ định là "người đi bộ" - những người ngay lập tức đi bộ ra khỏi khuôn viên trường vì họ sống gần đó hoặc được đón ở đâu đó trong khu phố trước - được thả trước. Theo sau họ là những người đi ô tô.

Chúng tôi có các vòng tròn màu cam được sơn phun bên ngoài, cách nhau 6 feet. Vui lòng giúp chúng tôi bằng cách nhắc con bạn giữ khoảng cách xã hội với những người khác bằng cách đứng bên trong một trong các vòng kết nối. Greyhounds của chúng tôi phần lớn đang làm tốt công việc, tuy nhiên chúng cần được nhắc nhở thường xuyên. Chúng tôi hiểu họ muốn có thể giao lưu gần gũi hơn với bạn bè của họ đến mức nào. Chúng tôi nhận thấy rằng những người bạn đứng trong các vòng kết nối liền kề vẫn có thể tiếp tục trò chuyện với nhau từ một khoảng cách an toàn hơn. **Vui lòng đón con bạn trước 4:30 chiều.** Sau 4:30 chiều, chúng tôi không có nhân viên để tiếp tục theo dõi học sinh vẫn ở bên ngoài, điều này gây lo ngại về an toàn.

### **Cập nhật máy tính xách tay và iPad**

Chúng tôi yêu cầu tối thiểu mỗi thứ Sáu hàng tuần, học sinh phải tắt hoàn toàn hoặc khởi động lại máy tính của họ. HISD thường xuyên tung ra các bản cập nhật cho máy tính xách tay và iPad yêu cầu khởi động lại các thiết bị di động đó. Các bản cập nhật này giúp giữ cho các thiết bị di động hoạt động với ít sự cố hơn. Nếu thiết bị di động đang bật và chỉ đóng màn hình, điều này sẽ đặt thiết bị di động vào chế độ "ngủ". Điều này không giống như hoàn toàn khởi động lại máy

*MPVA*



# MEYERLAND

PERFORMING & VISUAL ARTS MIDDLE SCHOOL

đinh. Chúng tôi cũng sẽ nhận tin này cho các Greyhounds của chúng  
tôi ở trường.

Trân trọng,

Auden Sarabia, Hiệu trưởng

Trang web: <http://www.houstonisd.org/meyerland>

Twitter: <https://twitter.com/MeyerlandMS>

---

*MPVA*



# MEYERLAND

## PERFORMING & VISUAL ARTS MIDDLE SCHOOL

March 2021

Meyerland MS

# Counselor's Corner

Middle School Years

## Trauma in Students

In light of our recent events with Winter Storm Uri and the COVID pandemic, many of our students have experienced trauma in one form or another.

Traumatic experiences come in many forms, ranging from one-time events to experiences that are chronic or even generational. Potentially traumatic experiences for children and youth in your school community may include:

- **Natural disasters:** hurricanes, fires, floods,
- **Human-caused disasters:** accidents, wars, environmental disasters, acts of terrorism
- **Community violence:** robberies, shootings, assault, gang-related violence, hate crimes, group trauma affecting a particular community,
- **School violence:** threats, fights, school shootings, bullying, loss of a student or staff member.



Check out the [Counseling Department page](#) on MPVA's website for more information about our counseling department.

## UPDATES

### Counseling Referral Links

Parents and staff please click [here](#) for a counseling referral.

Students in need of counseling support please click [here](#) to request to speak to a counselor.

Outside of school hours, if you are not in danger, but need someone to talk to, you can contact the HISD Mental Health Hotline at 713.556.1340, 24 hours a day, 7 days a week.

### Random Acts of Kindness

Please stop by the Appreciation Station outside of Office 104 to write a thank you note to someone.

Virtual students and parents can submit a thank you note [here](#).

## Contact Us

**Renikki Alexander**  
[ralexa12@houstonisd.org](mailto:ralexa12@houstonisd.org)

**Donna Bolden**  
[dbolden@houstonisd.org](mailto:dbolden@houstonisd.org)

MPVA