

COVID-19 Línea Gratuita de Apoyo para la Salud Mental 24 horas y 7 días por semana

Llame gratis 833-986-1919

The Harris Center ha activado una línea para llamadas de salud mental con el propósito de apoyar a nuestra comunidad durante la epidemia de COVID-19. Estamos ofreciendo apoyo y primeros auxilios psicológicos a quienes estén experimentando estrés y ansiedad relacionados con el evento del Coronavirus.

Cada persona reacciona diferente ante situaciones de estrés tales como epidemias. Si siente ansiedad, estrés, miedo y preocupación, no está solo. Estamos aquí para ayudarle con su salud mental en este tiempo difícil.

Si usted o alguien que conoce muestra signos de estrés durante varios días o semanas, obtenga ayuda llamando a la línea al número 833-986-1919.

Recursos durante COVID-19

Harris Center for Mental Health and
IDD Mental Health Support Services
713-970-7000

Child Protective Services Child
Abuse Hotline
1-800-252-5400

HPD sin emergencia #
713-884-3131

Prevención Nacional del
Suicidio
1-888-628-9454

Centro Neurosiquiátrico (The Harris
Center)
713-970-7070

HCSO sin emergencia #
713-221-6000

Substance Abuse and Mental
Health Services Administration's
(SAMHSA)
800-985-5990, para Español
presione la opción 2

Grupo de Apoyo para Alcohólicos
Anónimos
713-942-4100

Recursos de Internet:
Centros para el Control y la
Prevención de Enfermedades
<https://www.cdc.gov/spanish>

Línea Telefónica de Ayuda contra la
Violencia Doméstica
1-800-799-7233

The Trevor Project
Línea para LGBTQ+
1-866-488-7386

Auto evaluación de COVID-19
<https://checkforcorona.com/harris-county#/welcome>

Crisis Intervention of Houston
(CIH) Servicios de Apoyo de la
Salud Mental
832-416-1177 or 832-416-
1199 (Teen)

Bay Area Turning Point
Línea contra la agresión sexual
281-286-2525

readyharris.org

hcphtx.org

Houston Area Women's Center
Línea de Ayuda contra la Violencia
doméstica
713-528-2121

houstontx.gov/health

Recursos traducidos en español
<https://houstonemergency.org/covid19translated/>